

Café-partage



Photo: www.generationen.ch

Le café-partage est un lieu pour se raconter en toute liberté. Il ne s'agit pas de raconter des vérités historiques, mais de permettre à chacune et chacun, de mieux cerner sa propre histoire et la manière dont il veut la raconter.

Des détails apparemment oubliés reviennent en mémoire des participants: «ah, c'était aussi comme ça chez nous», «chez nous, le dimanche, il y avait toujours...».

La première partie du café-partage est une séance où chacun raconte son expérience sur un thème précis, sous la houlette d'un animateur.

La seconde partie, plus informelle, consiste en une discussion à bâtons rompus, en partageant boissons et petits gâteaux.

Le plaisir de raconter et d'écouter est à l'origine du café-partage: discuter entre générations peut favoriser la compréhension de soi-même comme des autres.

Voici quelques thèmes possibles de discussion:

- Quand l'un des participants va faire un voyage: comment vivions-nous les voyages dans notre enfance?
- «Je vois quelque chose que tu ne vois pas et c'est...»: jeux auxquels on jouait dans le temps
- La vie dans notre village il y a cinquante ans et le chemin jusqu'à aujourd'hui
- Les premiers sous que j'ai gagnés

Objectif

Par la discussion, favoriser la compréhension réciproque entre générations, ainsi que la compréhension de soi-même

Organisme responsable

Etablissement médico-social
Oranienburg, à Berne, www.dhbern.ch

Contact

Mechthild Schneider, Fondation
Maison des diaconesses de Berne,
3013 Berne
031 337 72 00, mede@bluewin.ch

Autres informations sur le café-partage

Office des personnes âgées et des assurances
de la ville de Berne

Nicole Stutzmann
3011 Berne, Suisse
031 321 63 65

www.ava.bern.ch