

## Paarbeziehungen und Stolpersteine Paare und Familien in der Rush-Hour des Lebens oder: die Herausforderung, den Balanceakt zu bewältigen

DK 2017

## Paare und Familien in der Rush-Hour des Lebens

- Rush-Hour von Lebensentscheidungen
  - Vom Einverdiener- zum Zweiverdienermodell:
    - Synchronisierung von Berufs-, Haus- und Familienarbeit räumlich und zeitlich
  - Wissensbasierte Arbeitsplätze
    - längere Ausbildungen/späterer Berufseinstieg/spätere ökonomische Selbständigkeit
  - Die biologische Uhr: Mütter werden älter
  - Gründung einer Partnerschaft, die Basis für eine Familie bilden kann, erfolgt später

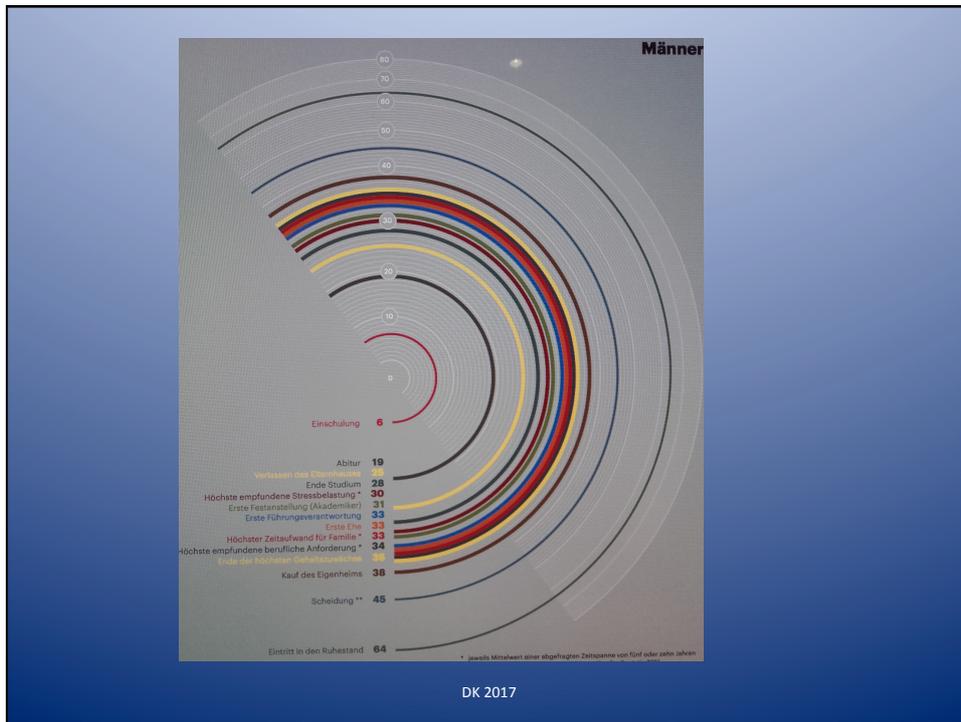
DK 2017

## Paare in der Rush-Hour des Lebens

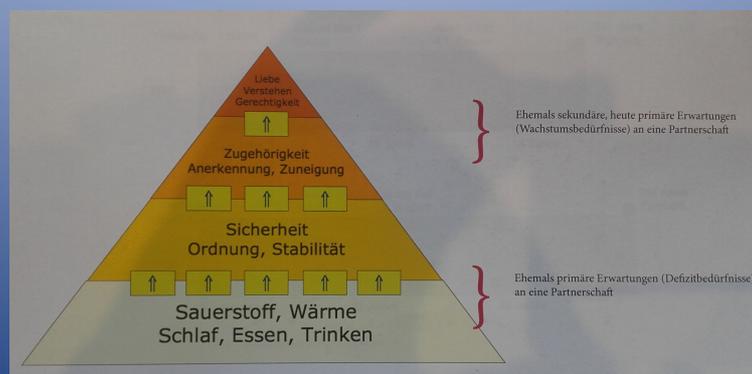
- Rush-Hour im **Familienzyklus: das erste Kind wird geboren**
  - Haushaltsführung und Fürsorgearbeit nehmen zu
  - Die Unzufriedenheit mit Aufteilung von Familien – und Berufsarbeit nimmt zu
  - Realität und Wunschvorstellungen/Ideale klaffen auseinander
    - „Traditionalisierungsfalle“

DK 2017



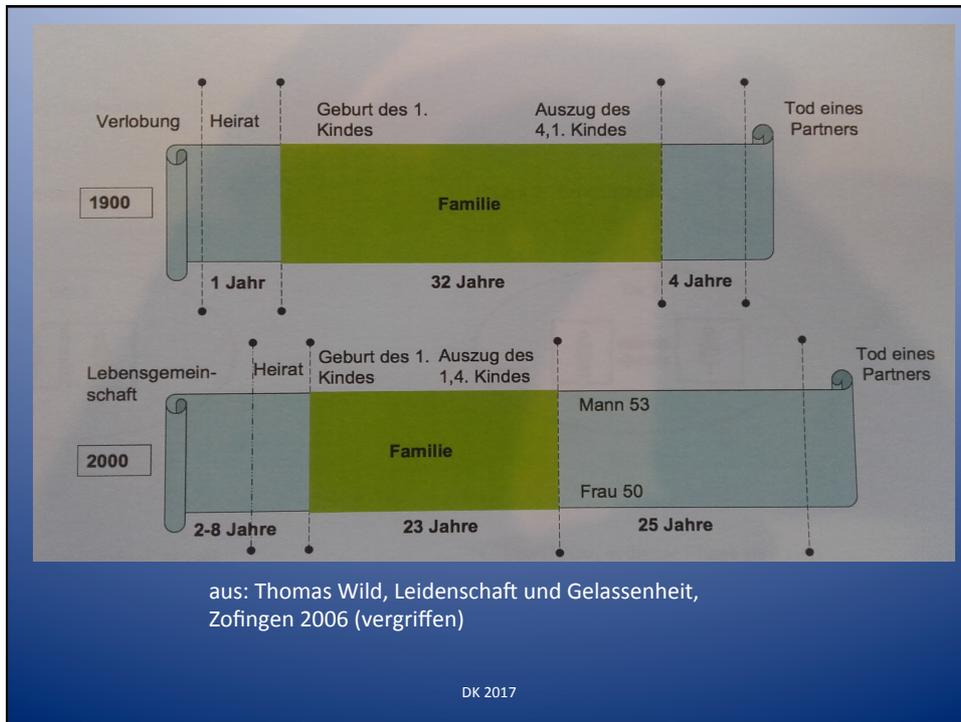


## Paare in der Rush-Hour des Lebens Erwartungen an die Partnerschaft



aus: Thomas Wild, Leidenschaft und Gelassenheit,  
Zofingen 2006 (vergriffen)

DK 2017



- **Im Gespräch bleiben**
  - Die Partner-Landkarte auf den neuesten Stand bringen
  - Pflegen Sie Zu-neigung und Bewunderung füreinander
  - Gottman'scher Faktor
  - VW-Regel
  - Zwiesgespräch
  - ...

DK 2017

## Paare in der Rush-Hour des Lebens: was hat die Kirche damit zu tun

- Einsatz für Arbeitsgesetz/Teilzeitarbeit/  
Kinderbetreuungsangebote/Arbeitnehmer-schutz
- Wertschätzung/Würdigung der Familienarbeit
- Was gibt dem Leben „Sinn“? Kasualien als Interventionen im Familienlebenszyklus
- Der Sonntag als symbolische Erinnerung daran:  
das Leben ist mehr als Leistung. „Auf die Ruhe zu  
– aus der Ruhe heraus“

DK 2017

## Paare in der Rush-Hour des Lebens

- Wir, die Beratungsstellen Ehe Partnerschaft Familie der reformierten Kirchen. sind für Sie da!
- Von Kirchen getragen, vom Kanton mitfinanziert, mit freiwilligen, einkommensabhängigen Beiträgen der KlientInnen.
- [www.berner-eheberatung.ch](http://www.berner-eheberatung.ch)

DK 2017



DK 2017