

Verein Ökumenische Exerziten Bern

Prof. Dr. med. Daniel Hell

Emeritierter Ordinarius für klinische Psychiatrie, Psychotherapeut, Autor

DEPRESSION IN DER GEISTLICHEN BEGLEITUNG

Abgrenzung zu spiritueller Dunkelheit, Stagnation, Trostlosigkeit

**Fortbildungsnachmittag, Mittwoch, 26. Juni 2024, 14.00 – 18.00 Uhr
AKI, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern**

Moderation: Charlotte Pauli

Geistliche Begleiterin, Leitung Kontemplation & Exerziten, Psychotherapeutin

*In Dunkelheit, wo mich kein Blick erkannte, wo ich nichts sah von Dingen
und nichts mir Strahlen sandte als jenes Leitlicht, das im Herzen brannte!
aus: Die dunkle Nacht. Johannes vom Kreuz (1579)*

Wie unterscheide ich eine krankhafte Depression von einer geistlichen Krise?

Wie gehe ich in der geistlichen Begleitung mit depressivem Erleben um?

Referat und praktischer Austausch

Willkommen sind auch Pfarrpersonen und Seelsorgende

*Für den praktischen Teil bitten wir, eigene Fragen zum Thema sowie
Erfahrungen mit Depression/ Dunkelheiten aus Begleitungen mitzubringen.
Sinnvoll sind ein paar Stichworte zur Wiedergabe von praktischen Beispielen.*

Kosten: SFr. 80.00

(für Mitglieder des Vereins Ökumenische Exerziten Bern kostenlos)

Anmeldung bis 1. Juni 2024 an:

Verein Ökumenische Exerziten Bern, info@exerziten-bern.ch

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.