

Les couleurs du deuil

Week-end pour personnes endeuillées à Charmey

Le deuil a plusieurs visages :
La perte d'une personne chère par la mort ou une séparation
La perte de repères suite à un divorce
La perte de la santé à cause d'une maladie
La perte d'autonomie suite à une maladie chronique ou un accident
La perte du travail suite à un licenciement ou la retraite
La perte de repères géographique suite à un déménagement. . .



Pourtant le deuil porte pour la plupart de nous une seule couleur : le noir.

Cependant le deuil n'est pas un état mais un processus où du noir du deuil peu à peu apparaissent des couleurs.

Comment est-ce possible?

Comment faire face au deuil? Comment accepter une perte? Comment retrouver qualité de vie et joie de vivre? Qu'est-ce qui peut m'aider à vivre avec le deuil? Quelles sont mes ressources?

Voilà quelques questions que nous proposons d'aborder pendant le week-end à Charmey. Lors d'ateliers variés vous avez l'occasion d'explorer les différentes faces du deuil, d'échanger et d'analyser votre manière de vivre votre doléance, afin d trouver votre chemin tout à fait personnel.

Pour de plus amples renseignements n'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou par e-mail:

Tania Guillaume

tania.guillaume@unifr.ch

078 897 97 86

Dates et heures : du samedi 25 avril, 10h00 au dimanche 26 avril, 16h30

Lieu : Centre réformé – Haus der Begegnung Charmey

Hébergement : Chambre individuelle, pension complète

Prix : Fr. 120.- (WC / douche dans la chambre); Fr. 110.- (WC / douche dans le couloir)

Inscription:

Nous vous prions de vous inscrire jusqu'au 1er avril 2015 par téléphone, poste ou courriel auprès de :

Chantal Pache

Centre réformé Charmey

Riau de la Maula

1637 Charmey

tél. 026 927 58 18

courriel : info@centre-reforme.ch

Trauer hat viele Farben

Wochenende für Trauernde in Charmey

Trauer hat viele Gesichter:

Abschied von Menschen durch Tod oder Trennung
Abschied von Menschen durch Scheidung
Abschied von der Gesundheit oder von einer gewissen Unabhängigkeit durch eine chronische Erkrankung oder einen Unfall
Abschied von der Arbeit durch Kündigung oder Pensionierung
Abschied vom Wohnort oder einem gewohnten Umfeld durch einen Wegzug



Aber für viele hat Trauer nur eine Farbe: schwarz.

Doch aus dem Schwarz der Trauer können Farben zurückkommen oder neu entstehen.

Wie soll das gehen? Wie kann ich Trauer zulassen und annehmen? Wie kann es mir gelingen, Lebensqualität und Lebensfreude zurück zu gewinnen? Was kann mir dabei helfen? Was sind meine Ressourcen?

Solchen Fragen zum Umgang mit Trauer gehen wir an diesem Wochenende „Farben der Trauer“ in Charmey nach. In Ateliers können Sie verschiedene Zugänge mit und in der Trauer kennen lernen und ausprobieren, um Impulse für Ihren eigenen Umgang mit Ihrer persönlichen Trauer zu gewinnen.

Für weitere Fragen und Auskünfte können Sie sich gerne telefonisch oder per e-Mail an:

Delia Klingler
079 565 52 46
delia.klingler@fr.ref.ch

Datum und Zeit: 25. April, ab 10.00 Uhr bis 26. April um 16.30 Uhr

Ort: centre réformé – Haus der Begegnung Charmey

Unterkunft: Einzelzimmer, Vollpension

Kosten: Fr. 120.- (WC / Dusche im Zimmer); Fr. 110.- (WC / Dusche im Gang)

Anmeldung:

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 01.04.2015 telefonisch, per Post oder per e-Mail an:

Chantal Pache
Centre réformé Charmey
Riau de la Maula
1637 Charmey
tél. 026 927 58 18

e-mail : info@centre-reforme.ch