

**Weitere Informationen und Detailprogramm:**

**Regionalstelle Solothurn**  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Katharina Simonet  
Rossmarktplatz 2  
Postfach 1632  
4502 Solothurn  
Tel. 032/622 37 20  
E-Mail: [bildung@srk-solothurn.ch](mailto:bildung@srk-solothurn.ch)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**   
**Kanton Solothurn**

Aktiv in Ihrer Region!



## Passage SRK® - Lehrgang in Palliative Care

Ein Lehrgang für Begleiter/-innen  
von Schwerkranken und deren  
Angehörigen

EDU UA

Menschen auf ihrem letzten Weg zu unterstützen und zu begleiten, ist eine sehr anspruchsvolle, aber auch bereichernde Aufgabe.

Schwerkranken und Sterbenden Zeit zu widmen, ihre Situation mit zu leben und zu erleichtern, bringt Erfüllung. Gleichzeitig muss man die Menschen am Schluss gehen lassen.

Dieser Kurs liefert die notwendigen Grundlagen für eine palliative Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen.

### Inhalt/Ziele

Der Lehrgang ist eine Vorbereitung auf die Begleitung von schwerkranken und/oder sterbenden Menschen nach den Prinzipien der Palliative Care (PC). Die Teilnehmenden beschäftigen sich acht Tage mit den wichtigsten Themen der Sterbebegleitung und der Trauer. Dem Transfer in die Praxis messen wir einen hohen Stellenwert bei, indem Ihre praktische Erfahrung bzw. die praktischen Einsätze während und nach dem Lehrgang reflektiert werden.

- Modul 1** Einführung Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod, Trauer als persönliche und gesellschaftliche Herausforderung, Grundlagen der Palliative Care (PC), Rechtliche und ethische Aspekte
- Modul 2** Unterstützung und Erhalten des körperlichen Wohlbefindens bei Krankheit und Sterben
- Modul 3** Kommunikation mit Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen
- Modul 4** Unterstützung in der Sinnsuche, Unterstützung in der Trauer
- Modul 5** Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld/Selbstpflege / Einführung in die Basale Stimulation
- Modul 6** Unterstützung im Lindern von psychischem Leiden (Trauer und Trauerphänomene)
- Modul 7** Abläufe im Todesfall / Arbeit der Bestatterin / des Bestatters
- Modul 8** Einsatz als Begleiter/in bei schwerkranken und sterbenden Menschen

### Zielpublikum

Alle Personen, die sich vertieft mit dem Thema Palliative Care auseinandersetzen und sich in diesem Bereich engagieren möchten. Der Lehrgang vermittelt Grundlagewissen. Es werden keine medizinischen, pflegerischen oder theologischen Kenntnisse vorausgesetzt.

Der Lehrgang eignet sich **nicht** für die eigene Trauerverarbeitung.

### Informationsabend

Mittwoch, 10. Juni 2015 von 19.30 – 20.30 Uhr im  
SRK Kurslokal, Hans Huber-Strasse 41, Solothurn

### Daten Lehrgang

29.8. / 5.9. / 12.9. / 19.9. / 24.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11.2015

### Zeit

jeweils 09.30 – 12.00 / 13.00 – 16.30

### Kosten

CHF 960.— kompletter Lehrgang inkl. Unterlagen und Praxisberatung

### Ort

Bürgerspital Solothurn, Kursraum Haus 12, Solothurn

### Abschluss

Der Lehrgang wird mit einem Ausweis (nach Besuch des Theorieteils) oder einem Zertifikat als „Begleiter/-in Palliative Care“ (nach Abgabe eines Reflexionsberichts von Praxiseinsätzen) abgeschlossen. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges profitieren die Teilnehmenden von 8 Std. Praxisberatung.

### Leitung

**Manuela Hendry** und weitere Fachpersonen aus den Bereichen Pflege, Palliative Care, Kommunikation und Theologie



Bild: **Nadine Koller**