



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

## Fachtagung zum Kirchensonntag 2024

### «Hoffnung – Kraftquelle in unsicheren Zeiten»

Samstag, 9. September 2023, 9.00- 16.15 Uhr

Campus Muristalden, Muristrasse 8, Bern

---

### Programm

#### *Vormittag*

- Ab 9.00      **Empfang und Begrüssungskaffee**
- 09.30      **Tagungsstart und Begrüssung**  
Tagungsleitung: Annemarie Bieri, Fachbeauftragte Kirchensonntag
- 09.35      **Musikalische Einstimmung**  
Simon Jenny, Pfarrer und Kirchenmusiker
- 09.45      **Aktive Einstimmung mit Stationen**
- 10.10      **Impulsbeitrag zum Thema: «Hoffnung»**  
*Dr. Thorsten Dietz*, Bildungsbeauftragter, Fachstelle Fokus Theologie, Zürich
- 10.40      **Rückfragen und Austausch**
- 10.50      **Kurzimpuls zum «Hoffnungsbarometer»**
- 11.00      **Austauschrunde in Gruppen**
- 11.15      **Atelierrunde 1**  
(1,5h)
- 12.45      **Mittagessen**

#### *Nachmittag*

- 14.00      **Atelierrunde 2**  
(1,5h)
- 15.45      **Tagungsabschluss in Aula**
- 16.15      Ende

## Ateliers

<p><b>Atelier 1</b></p>	<p><b>Liturgie</b>  Ein Gottesdienst lebt von unseren Ideen und unserer Gestaltung. Für den Kirchensonntag erhalten wir Anregungen zur kreativen Vorbereitung in der Gruppe und erproben mögliche liturgische Elemente oder eigene Ideen. Dabei richten wir unsere Aufmerksamkeit auf Präsenz und auf die Übergänge zwischen den einzelnen Teilen des Gottesdienstes. Die Teilnehmenden sollen weiterführende Ideen für ihre eigene KISO-Feier in der Kirchgemeinde gewinnen.</p> <p><b>Leitung: Martin Stüdeli</b></p>
<p><b>Atelier 2</b></p>	<p><b>Singen und Musik</b>  Wir lernen Lieder zum diesjährigen Thema kennen und erhalten Anregungen zum Einsatz von Lied und Musik am Kirchensonntag. Gerne auch mit euren Fragen und einer Diskussion zu Möglichem und dem, was an eurem Kirchensonntag musikalisch bereits gegeben ist. Wir erleben Singen und Musik als Seelennahrung und gemeinschaftsförderndes Tun.</p> <p><b>Leitung: Simon Jenny</b></p>
<p><b>Atelier 3</b></p>	<p><b>Den KiSo vorbereiten: Menschen motivieren und zusammenbringen!</b>  Wie können wir Menschen für unser Team und die Gestaltung des Kirchsonntags motivieren? Wer in unserem Dorf/Quartier könnte etwas dazu beitragen? In diesem Atelier schärfen wir unseren Blick: Wie finden wir interessierte Leute? Welche Aufgaben gibt es und wen genau möchten wir für was motivieren? Wie gelingt es, Verantwortung abzugeben und andere einzubeziehen?  Wir hinterfragen unsere Erwartungen und schauen über die üblichen Kirchengrenzen hinaus. Zudem probieren wir kreative und einfache Methoden aus, wie die Vorbereitung im Team lustvoll gestaltet werden kann.</p> <p><b>Leitung: Sonja Bossart</b></p>
<p><b>Atelier 4</b></p>	<p><b>Bibelarbeit</b>  In der Gruppe erschliessen wir gemeinsam einen oder mehrere biblische Texte zum Kirchensonntagsthema «Hoffnung» mit ihren Hintergründen, ihren Bedeutungsaspekten und aktuellen Bezügen. Speziell widmen wir uns der Sintflutgeschichte (Gen.6-9), die von angstvollen Zeiten berichtet, aber mit dem Regenbogen auch ein eindrückliches Bild der Hoffnung zeichnet.</p> <p><b>Leitung: Christoph Jungen</b></p>
<p><b>Atelier 5</b></p>	<p><b>Bilder der Hoffnung</b>  Welche Farben, Formen und Symbole sprechen uns als Zeichen der Hoffnung an? Wir betrachten Werke der Kunst und entdecken dabei Bilder der Hoffnung auch für uns selbst.  Ob in der Moderne oder in früheren Zeiten – Kunstschaffende, wie Paul Klee, Frida Kahlo oder Josua Boesch in seinen Ikonen, setzen sich mit der schöpferischen Kraft der Hoffnung auseinander. Die Teilnehmenden erhalten Ideen, wie sie innerhalb der KISO-Feier solche Bilder einsetzen können.</p> <p><b>Leitung: Veronika Kuhn</b></p>

<b>Atelier 6</b>	<p><b>Resilienz – Widerstandsfähigkeit aufbauen</b></p> <p>Die Herausforderungen in der heutigen Welt sind gross. Das macht Angst oder hilflos, weil man als einzelner meist nur wenig bewirken kann. Schnell stellt sich die Frage, wie wir persönlich und als Gesellschaft damit umgehen? Zunehmend wird dabei nach «Resilienz» gefragt. Sie beschreibt die psychische Widerstandsfähigkeit, Krisen zu bewältigen und ins Handeln zu kommen. Im erfahrungsorientierten Atelier lernen wir die sieben Faktoren der «Resilienz» kennen und erleben in kurzen Übungen, was uns persönlich stärkt, was uns schwächt und was uns Hoffnungskraft schenkt. Und wir überlegen, welche Elemente vielleicht auch in den Kirchensonntag integriert werden könnten.</p> <p><b>Leitung: Martin Bauer</b></p>
<b>Atelier 7</b>	<p><b>Segen empfangen und weitergeben</b></p> <p>Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung zum Segen als stärkender Lebenskraft. Sie gehen der Frage nach: Was ist ein Segen, und was geschieht, wenn wir einander segnen? Dabei erleben sie miteinander auch verschiedene Formen von «einander Segnen». Sie erhalten konkrete Ideen und Hilfestellungen, wie man in der KISO-Feier Segen weitergeben könnte, oder wie man Segens-Stationen in der Kirche gestalten könnte.</p> <p><b>Leitung: Manuela Liechti-Genge</b></p>
<b>Atelier 8</b>	<p><b>Entdecken von Hoffnungsquellen mit Jugendlichen</b></p> <p>Die Teilnehmenden können zunächst entlang der Methode TZI beispielhaft erleben, wie mit Jugendlichen und allenfalls mit weiteren Menschen aus dem Generationenbogen das Themenfeld erarbeitet werden kann. In einem zweiten Teil tauschen sich die Teilnehmenden aus, wie nun das Erlebte mit Blick auf eine Umsetzung zusammen mit Jugendlichen in der Kirchgemeinde in einen Gottesdienst einfließen könnte.</p> <p><b>Leitung: Christoph Kipfer</b></p>