



25104

## Gute Abschiede sind gute Anfänge – Besuchsdienst-Zusatzmodul

Ein Leben lang nehmen wir Abschied.  
In jedem Abschied liegt der Anfang von Neuem

Abschiedlich leben heisst, immer wieder loszulassen und offen zu sein für das, was kommt. Wir machen uns die verschiedenen Abschiede im Leben bewusst: die kleinen alltäglichen, denen wir kaum mehr Beachtung schenken – und die grossen einschneidenden, welche Zeit und Kraft brauchen. Nach dem Blick auf die eigenen Abschiedserfahrungen legen wir einen besonderen Fokus auf die verschiedenen Abschiedsfacetten im Besuchs- und Begleitdienst.

- Wie beende ich Besuche? Wie verbleibe ich beim Gehen?
- Welche Rituale helfen bei kleinen und grossen Abschieden?
- Abschiede können auch auf Raten geschehen (Demenz, schwere Krankheit) – wie kann ich mir da selber gut Begleiter/in sein?

Verschiedene Impulse werden den Erfahrungsaustausch anregen. Ziel des Kurses ist es, sich das Potential bewusst zu machen, welches in Abschieden liegt und daraus kreative Ermutigung zu schöpfen.

Zusatzmodul-Besuchsdienst; kann auch ohne den Besuch vorangegangener Grundmodule besucht werden.

Referentin	Mirjam Wey, Pfarrerin, Heimseelsorgerin, Geistliche Begleiterin
Zielpublikum	Freiwillige aus Besuchs- und Begleitdiensten
Datum	24.01.2025
Zeit	13.30 – 17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Leitung	Sonja Bossart, Beauftragte Freiwilligenarbeit
Auskunft	Sonja Bossart, 031 340 25 11, sonja.bossart@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 45.– (inkl. Pausenverpflegung und Kursunterlagen)
Anmeldeschluss	09.01.2025

