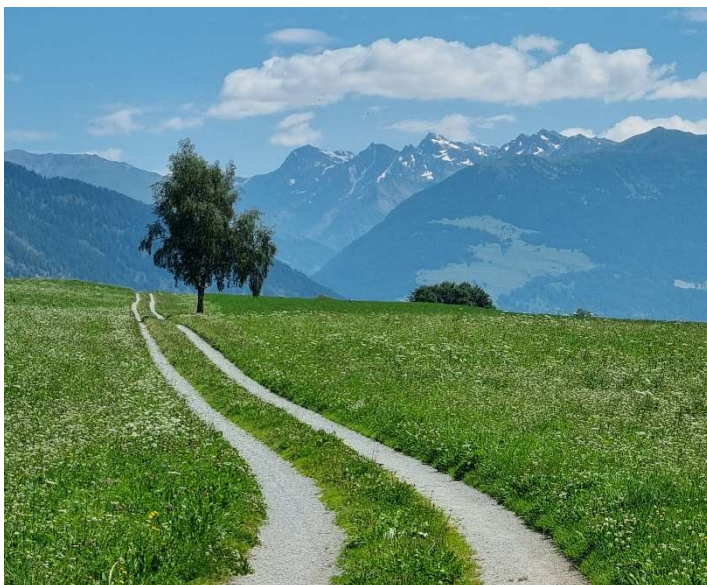




Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

## Zwischen Abschied und Neubeginn



## Pilgernd über die Pensionierung nachdenken

von Valchava (Münstertal) nach Schlanders (Vinschgau)

5 Tage vom Mo 27. – Fr 31. Oktober 2025

# Sie werden in naher Zukunft pensioniert?

Der Abschied aus dem Berufsleben ist ein bedeutender Schritt, der Vieles im Lebens verändern wird. Um die Vorbereitung auf diesen Übergang im Lebenslauf zu unterstützen, sind wir an fünf Tagen pilgernd unterwegs.

Tägliche Themenimpulse sind unsere Wegbegleiter, u.a. Rückblick auf die Erwerbsbiografie und Ausblick auf die neue Phase mit ihren Chancen und Herausforderungen, Veränderungen im Beziehungsnetz und in der Partnerschaft, Gedanken zu Altersbildern und Veränderungen im Lebensrhythmus.

Besinnliche Momente verbunden mit dem Unterwegs-Sein machen die Vorbereitung auf die Pensionierung mit allen Sinnen erfahrbar.



# Informationen

## Kursstart und Informationsabend:

Am Einführungsabend erfahren Sie viel Wissenswertes über die finanziellen Aspekte bei der Pensionierung und im zweiten Teil alles Nötige zur Reise und dem konkreten Unterwegs-Sein.

Mittwoch, 3. September 2025, 18.00 – 21.00 Uhr im Haus der Kirche, Bern

## Unterwegs von Valchava nach Schlanders:

Montag, 27. Oktober – Freitag, 31. Oktober 2025

Die einzelnen Tagesetappen umfassend maximal 3 ½ Std. Gehzeit und 390Hm auf- und abwärts.

## Kosten:

### Bei einer Kantonalkirche subventionsberechtigte Personen:

Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung, Basis Halbpension und Doppelzimmer CHF 1'560.- (inkl. Annullationskostenversicherung)

Einzelzimmerzuschlag: + CHF 100.-

Reduktion Partnerin / Partner: CHF 200.-

Die An- und Rückfahrt zum Kursort ist im Preis nicht inbegriffen.

Anmeldebedingungen: A+W und pwb

### Kirchliche Mitarbeitende, Ehrenamtliche ohne Subventionsberechtigung:

Kurskosten, Unterkunft und Verpflegung, Basis Halbpension CHF 1'070.- (exklusive Annullationskostenversicherung)

Einzelzimmerzuschlag: + CHF 100.-

Reduktion Partnerin / Partner: CHF 200.-

Allgemeine Kursbedingungen: Reformierte Kirche Bern-Jura-Solothurn

Die An- und Rückfahrt zum Kursort ist im Preis nicht inbegriffen.

Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

# Leitung und Auskunft

Pfrn. Ursula Stocker, Spitalseelsorgerin, Pilgerbegleiterin EJW, Bern  
Tel: 079 579 86 59 / Mail: [stocker.u@bluewin.ch](mailto:stocker.u@bluewin.ch)

Pfr. Walter Wilhelm, Leiter der Bethesda Weg-Gemeinschaft und  
spiritueller Leiter der Casa Bethesda der Stiftung Diakonat Bethesda in  
Basel, Pilgerbegleiter EJW, Wanderleiter GRWW, Birsfelden  
Tel: 078 612 86 43 / Mail: [mail@pilgernundwandern.ch](mailto:mail@pilgernundwandern.ch)

## Anmeldung

Mit Subvention: [barbara.bays@refbejuso.ch](mailto:barbara.bays@refbejuso.ch)

Ohne Subvention: [kursadministration@refbejuso.ch](mailto:kursadministration@refbejuso.ch)

Anmeldeschluss: 31. Mai 2025

## Veranstalter

Pfarrweiterbildung Bern (pwb) und  
Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Gemeindedienste und Bildung  
Altenbergstr. 66 / Postfach  
3000 Bern 22