



23203

## ... meinem Leben auf der Spur ...

### Biografiearbeit und lebensgeschichtliches Schreiben

Lebensgeschichten können erzählt und beschrieben werden. An zwei Kursnachmittagen erkunden wir vielfältige Formen und Methoden des Erinnerns, Erzählens, Zuhörens und biografischen Schreibens.

Der Schwerpunkt liegt diesmal auf dem biografischen Schreiben: Wie können prägende und bewegende Lebensmomente festgehalten werden. Welche Worte oder Sätze verleihen meinem Erleben seinen ureigenen Ausdruck? Wie kann ich Erinnerungen treffend beschreiben? Welche Sprachmelodie widerspiegelt meinen Lebensrhythmus?

Wir tauchen ein in Aspekte unserer eigenen Lebensgeschichte und fassen sie in Worte. Spielerisch lernen wir kreative Schreibmethoden kennen und entwerfen kleine Gedichte, längere Textpassagen oder slamartige Sprachfetzen.

Am ersten Kursnachmittag arbeiten wir mit Erfahrungen aus unserer eigenen Biografie.

Am zweiten Kursnachmittag prüfen wir, wie die Methoden mit Menschen im konkreten Arbeits- und Berufsumfeld angewendet werden könnten.

Der Kurs eignet sich auch als Aufbaukurs zum Kurs Biografiearbeit vom Herbst 2022.

**Zielpublikum** Der Kurs richtet sich an alle an Biografiearbeit Interessierten, welche diese in ihren Arbeitsalltag einbauen möchten. Insbesondere auch an Mitarbeitende, die schwerpunktmässig in der Arbeit mit älteren Menschen tätig sind oder das biografische Schreiben ausprobieren möchten

Daten	01. + 15.11.2023
Zeit	13.30 – 17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Heidi Minder Jost, Psychologin und Sozialarbeiterin lic. phil. I.
Auskunft	Annemarie Bieri, 031 340 25 06, annemarie.bieri@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 50.–
Anmeldeschluss	16.10.2023

