



„Alles beginnt mit der Sehnsucht“

Exerzitien im Alltag - geistliche Übungen - christliche Meditation

Kurs: jeweils Montag 26.10., 2., 9., 16., 23., 30.11.2015 , 19.30-21.00 Uhr

Informationsabend: Montag 19.10., 19.30 Uhr Pauluskirche, Blumenrain 24, Biel

‘Exerzitien im Alltag’ sind ein **Weg des Übens:**

Innehalten, zur Ruhe kommen, sich neu ausrichten.

Dies tun wir mit Bildern, biblischen und anderen Texten, Musik und Bewegung, rund um das Thema ‚Sehnsucht – sich sehnen und suchen‘.

Wir treffen uns als Gruppe an 6 Abenden für Meditation, Impulse und Erfahrungsaustausch.

Zuhause übt und meditiert jede Person für sich,

dazu kommt ein Einzelgespräch mit einer der Begleitpersonen.

Voraussetzungen: Bereitschaft, sich auf einen persönlichen inneren Weg zu begeben und sich dafür täglich ein halbe Stunde Zeit zu nehmen.

Ökumenische Leitung:

Petra Burri Schiff, Pfarrerin/Exerzitienleiterin;

Helmut Schiff Burri, Exerzitienleiter; Kathrin Rehmat, Pfarrerin

Kosten:

Fr. 30.- bis 80.- (Selbsteinschätzung)

Weitere Auskünfte:

P. Burri, Tel. 032 535'00'20, peburri@hotmail.com

Anmeldung am Infoabend

oder bis 26. Oktober

Veranstalter: Reformierte Kirchgemeinde Biel,
Arbeitsgruppe Spiritualität im Alltag