



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

# Ideen für den Altersnachmittag

## Empfehlenswerte Angebote zu den Themenbereichen

1. Lebensfragen/Gesundheit
2. Allgemeinbildung/Kultur/Geschichten
3. Musikalisches
4. Bühnenunterhaltung
5. Anregungen zum selber Gestalten
6. Gemeinsames Tun: Ausflüge, Führungen
7. Informationen

ergänzt November 2015

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Liste, die Sie in Händen halten, wurde auf Wunsch von Verantwortlichen für Altersnachmittage zusammen gestellt. In der letzten Spalte einer Seite finden Sie jeweils die Referenzadresse, die Anschrift jener Person also, die das Angebot empfohlen hat und bereit ist, weitere Auskünfte darüber zu geben.

Wir versuchen, die Liste aktuell zu halten. Wenn Sie Angebote kennen, die bisher nicht berücksichtigt wurden, so teilen Sie uns diese doch mit. Schreiben Sie uns aber auch, wenn Sie mit einer Empfehlung in der Liste nicht einverstanden sind. Wir danken für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen für Ihre Altersanlässe gutes Gelingen und ein interessiertes Publikum.

Mit freundlichen Grüßen

Frieda Hachen  
Beauftragte Alter und Generationen  
Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn  
Altenbergstrasse 66  
Postfach 511  
3000 Bern 25  
frieda.hachen(at)refbejuso.ch  
www.refbejuso.ch

## Empfehlenswerte Angebote: 1. Lebensfragen/Gesundheit

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Nach Hast–mach Rast Dem Leben Weite geben Le Tour de Rösti- graben Die Aare – von der Grimsel bis zum Rhein“ Der Rhein – von den Alpen bis zur Nordsee Die Rhone – von den Gletschern bis zur Camargue</b>	Lichtbildervorträge für die Gestal- tung interessanter und spannender Senioren- nachmittage oder für die Bereicherung eines Anlasses	Robert Schneiter Bettlersmattweg 21 3778 Schönried  Telefon 079 332 61 81 oder 033 744 48 85  robert.schneiter(at)bluewin.ch  www.lichtbilder-vortrage.ch	Die eindrucksvollen Auf- nahmen ergänze ich mit informativen, besinnli- chen und heiteren Texten und Zitaten und gestalte so interessante Lichtbil- dervorträge zu verschie- denen Themen und Landschaften im In- und Ausland.	Dauer 1h - 1h 10min  Beitrag an Produktions- kosten pro Lichtbildervor- trag Fr. 100.-- Auto-Spesen Fr. --.70 pro km jedoch maximal Fr. 120.-  Total Kosten maximal Fr. 220.--  Die Projektionsapparate (wenn nötig auch Lein- wand) werden mitge- bracht	Mehrere verschiedene Kirchgemeinden und Ver- antwortliche für die Senio- renarbeit im Kirchengebiet Be-Ju-So.
<b>Wer bin ich?</b>	Über den bewussteren Umgang mit unserem Den- ken – Fühlen – Handeln  Für ein besseres Verständ- nis im eigenen Umfeld	Ruth Pfister , ILP-Therapeutin Wünnewilstrasse 1 3185 Schmiten 079 716 93 69  und Nathalie Ruffieux, ILP- Therapeutin Hintere Gasse 2 3285 Galmiz 079 316 49 94	Fr. 300.-- /Veranstaltung zuzügl. Reisespesen	Anregender und anspre- chender Vortrag / Work- shop, der die Teilneh- menden zum Mitmachen bewegt. Abschliessend steht ein Fragebogen zur Selbst- reflexion bereit zum Mit- nehmen.(20-30 TN)	Kirchgemeinde Bürglen Margret Pfister Sozialdiakonie Hauptstrasse 61 2557 Studen 032 373 35 85 sozialdiakonie(at)buerglen- be.ch
<b>Patientenverfügung</b>	Beraterin der Patienten- Organisation	Frau Annemieke van Waes Telefon: 031 372 13 11 Eigenplatz 12, Bern	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std. 10 Min.</li> <li>▪ Fr. 110.—</li> <li>▪ Stellwände, Flip- chart, Beamer</li> </ul>	Es kommen auch Leute, die sonst nicht kommen	M. Vuithier, Bümpliz

<b>Geschäft ist Geschäft</b>	Mundartautorin Loni Lehmann erzählt in lebhaften Farben aus ihrer Lebensgeschichte. Die Erzählungen der ehemaligen Metzgerfrau und Wirtin berühren.	Frau Loni Lehmann-Hofer (84j.) Mühlebergstrasse 106 3034 Murzelen 031 825 63 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ¼ Std.</li> <li>▪ Erzähl-Tisch mit Mikrofon</li> <li>▪ Tisch für Bücherverkauf</li> <li>▪ Fr. 200.--</li> </ul>	Die Lesung eignet sich sowohl für kleinere wie auch grössere Gruppen. Frau Lehmann versteht es, eine gute Atmosphäre zu schaffen, Das Publikum wird emotional „abgeholt“.	Kirchgemeinde Bürglen Margret Pfister Sozialdiakonie Hauptstrasse 61 2557 Studen 032 373 35 85 sozialdiakonie(at)buerglen-be.ch
<b>Ernährung</b>	Infos + Tipps für eine wohlschmeckende, bekömmliche und gesunde Ernährung im Alter	Peter Rufibach Grimselstrasse 44 3864 Guttannen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>	Teil einer Altersnachmittagsreihe zum Thema „Alter“	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>Ernährung „Jeden Tag mit Freude essen“</b>	Anregungen und Tipps einer Ernährungsberaterin, unterstützt vom Schweizerischen Milchverband.	Heidi Schaffer Emmentalstrasse 192 3414 Oberburg 034 422 86 93	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 150.-</li> </ul>	Die Ernährungsberaterin wird unterstützt vom Schweizerischen Milchverband. Dadurch werden die Ernährungsempfehlungen etwas milch- und fleischkonsumationlastig.	KG Münsingen Pfarramt 4 Markus Zürcher Allmendweg 19 3110 Münsingen 031 721 10 35 markus.zuercher(at)refmuensingen.ch  KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser(at)bluewin.ch
<b>gesunde Ernährung – gerade auch im Alter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Veränderungen im Körper des älteren Menschen</li> <li>▪ Auswirkung auf Ernährung</li> <li>▪ Ernährungsprobleme, Mangelernährung im Alter</li> <li>▪ Was ist ausgewogene Ernährung?</li> </ul>	Nicole Reusser, dipl. Ernährungsberaterin HF Zelgli 123 4585 Biezwil 032 661 10 04 n.reusser(at)food-it.ch www.food-it.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. Fr. 150. – 200.—</li> <li>▪ Prokischreiber + Leinwand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fachkompetente Informationen</li> <li>▪ humorvoll</li> <li>▪ kontaktfreudig</li> </ul>	Thomas Rutishauser Frauchwilerstrasse 14 3251 Wengi b. B. 032 389 16 46

<b>...ganzheitlich....</b>	Im Alter nicht nur den Körper hegen und pflegen, sondern auch dem inneren Menschen Sorge tragen	Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen h.ochsenbein(at)freesurf.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diaprojektor, CD-Player</li> </ul>	Teil einer Altersnachmittagsreihe zum Thema „Alter“	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen, 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>Abschied vom Leben</b>	Hinführung zum Thema Sterben	Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen h.ochsenbein(at)freesurf.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diaprojektor, CD-Player</li> </ul>		Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>„Us em Läbe für d's Läbe“</b>	Menschliche Beziehungen selbst erlebte Alltagsgeschichten	Frieda Habegger Schweikhof 3462 Weier i.E. 034 435 11 84	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std. 20 Min.</li> <li>▪ Fr. 150.-</li> </ul>	auch geeignet für grosse Gruppen	Kirchgemeinde Linden M. Stettler 3673 Linden 031 771 00 02
<b>Aus dem Leben einer Hebammen-Krankenschwester</b>	L. Werren erzählt aus ihrem Leben als Hebamme und Krankenschwester	Lydia Werren Mettli 3638 Pohlern 033 356 12 48	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 200.- inkl. Reise</li> </ul>	erscheint in schwarzer Schwestertracht und Haube (wie früher) mit Hörrohr und Hebammenkoffer. Sie hat auch alte Fotos aus dem Spital bei sich. Dadurch werden die Leute zum Erzählen animiert. Erzählt sehr kurzweilig	KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser(at)bluewin.ch
<b>Vogelscheuchen lächeln nicht</b>	Geschichten eines Thuner-Buben über seine Kindheit und Schulzeit	Bernhard Linder, Kappelenring 32 d, 3032 Hinterkappelen 031 371 24 75 bernhard.linder(at)bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 200.- inkl. Spesen oder nach Vereinbarung</li> </ul>	geeignet für kleine oder grösseren Gruppen	Pfr. Stefan Schwarz, Pfarramt, 3202 Frauenkappelen 031 926 10 62 Frau Margret Pfister, Sozialdiakonische Dienste, Kirchgemeinde Bürglen, 032 373 35 85

## Empfehlenswerte Angebote: 2. Allgemeinbildung/Kultur/Geschichten

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Mit dem Post-Töffli auf der Route 66</b>	Interessanter und informativer Dia-Vortrag einer Reise mit dem Posttöffli durch Amerika mit vielen witzigen Pointen durch den Referenten.	Herr R. Gueffroy <a href="http://www.tour66.ch/">http://www.tour66.ch/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1.5 Std.</li> <li>▪ Kosten: ca. 400.--, je nach Anfahrtsweg</li> </ul>	Die grosse weite Welt und Erinnerungen kommen zu den Senioren. Der Referent versteht es, die Leute „abzuholen“.	Marlis Weiler, Rapperswil 062 897 45 01 ma_wei(at)gmx.ch
Vogelscheuchen lächeln nicht	Geschichten eines Thuner-Buben über seine Kindheit und Schulzeit	Bernhard Linder Kappelenring 32d 3032 Hinterkappelen 031 371 24 75 Bernhard.linder(at)bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 150.- inkl. Spesen oder nach Vereinbarung</li> </ul>	Geeignet für kleine und grössere Gruppen. Seine Lesung berührt, er versteht es, Umstände und Gegebenheiten treffend und interessant aufzunehmen und sie in sensibler Weise mit feinem Humor wiederzugeben.	Kirchgemeinde Bürglen Margret Pfister Hauptstr. 61 2557 Studen 032 373 35 85
Jahreskreis	Heilkraft der Feste  Den Jahreskreis bewusst erfahren und mit Hintergrundwissen verknüpfen.	Katechetin / Floristin  Marianne Läng Stalden 651 3766 Boltigen  033 722 22 09	Bitte individuell nachfragen, da dieser Anlass im August 2009 im Frauentreff abgehalten wurde.	Rings um einen liebevoll gestalteten Kräuterkreis, die Zyklen aus dem Leben erleben und gestalten.  Jede TN bindet am Schluss ein Kräuterkränzli. Empfehlenswert in kleinerer Gruppe.  Sehr inhaltsreich, feierlich und nachhaltig!	Margret Pfister SDM Hauptstrasse 61 2557 Studen  032 373 35 85  Sozialdiakonie(at)buerglenbe.ch

<b>Geschichten, Legenden, Sagen und Märchen</b>  <b>Titel wird immer neu angepasst. z.B.: "Vor langer, langer Zeit"</b>	Geschichten aus der weltweiten Volksliteratur, eingebettet in Hintergrundwissen und Brauchtum, Gedichte.... Frei erzählt, ohne Buchvorlage	Lydia Holt-Rauh Erzählerin Egghölzliweg 5 3074 Muri Tel. 031 951 71 03 lydia.holtrauh(at)bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dauer: 45 - 60 Minuten</li> <li>▪ Preis; nach Absprache</li> <li>▪ benötigte Infrastruktur: keine, ev. Mikrofon</li> <li>▪ Verfügbarkeit: nach Absprache</li> </ul>	Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt. Für alle, die gerne zuhören und mitmachen.  Lebendig und fesselnd erzählte Geschichten, Legenden, Sagen und Märchen.	Brigitte Honegger brigitte.honegger(at)petruskirche.ch  Inge von der Crone Reue de la Grande Fontaine 33a 1700 Fribourg
<b>Sagen aus dem Gantrisch-Gebiet</b>	Vortrag ist mit Fotos ergänzt	Andreas Sommer, Aetzikofen 3 3045 Meikirch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 200.-</li> </ul>		Verena Koshy Zur Station 5 3145 Niederscherli Verena.Koshy(at)kg-koeniz
<b>Welt des Lichts</b>	Diavortrag Sehr schöne Bilder aus aller Welt.	Peter von Gunten Mittengrabenstr. 45 3800 Interlaken 033 822 48 93 vongunpet(at)quicknet.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 150.- bis 300.-, je nach Aufwand und Möglichkeiten der KG</li> <li>▪ Ca.70 Min.</li> <li>▪ Bringt alles mit.</li> </ul>	Live-Kommentar, deshalb in der Dauer flexibel. Kam sehr gut an. Auch Dia-Schauen zu ändern Themen verfügbar	Martina Genge Kirchenkreis Köniz Muhlernstrasse 5 3098 Köniz 031 971 58 33 sdm.koeniz(at)bluewin.ch
<b>„Feuer – Rauch und Käse“, ein Muotathaler Alpsommer 2010</b>	Multimedia-Produktion bestehend aus Bilder, Videosequenzen, Originalton, Musik und Sprechtext.	Erwin Gubler Fotograf Hoftrug 1 6436 Muotathal Mail: egu.foto(at)bluewin.ch <a href="http://www.gubler-foto.ch">http://www.gubler-foto.ch</a> 041 831 01 51/50	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Stunde</li> <li>▪ Sämtliches Material (Leinwand, Beamer, Musikanlage etc.) wird mitgebracht</li> <li>▪ Preis: Fr. 500.- (inkl. Fahrspesen, Material)</li> </ul>		Ernst Immoos, Journalist Axensteinstrasse 9 6443 Morschach Tel. 041 820 33 77 Mail: ernst.immoos(at)bluewin.ch
<b>„Mit offenen Augen durch die Schweiz“ und 5 weitere Diashows</b>	ich spreche live, Sprache: bärndütsch, hochdeutsch, französisch mit CD-Musikteil	Hanna Zahn 3013 Bern <a href="http://www.hanna.ch">www.hanna.ch</a> 031 331 70 38 079 456 76 02	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std, ab 290.-</li> </ul>	Volle Integration des Publikums, für alle Gruppen geeignet, Themen von Rütli bis 2010	(seit ca. 20 Jahren), z.B. Senecasita Westside Frau G. Beuret 031 990 75 75
<b>Berge der Sehnsucht (Dia-Vortrag)</b>	Herr Hügli hat alle 48 Viertausender der Schweiz bestiegen und das Buch "Alle Viertausender der Schweiz - besteigen, erleben, erfahren" geschrieben. Zu diesem Thema hält Herr Hügli den inte-	Herr Samuel Hügli Helen Keller-Str. 6/79 8051 Zürich 044 322 50 87 079 362 35 34	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vortrag ca. 1 Std.</li> <li>▪ Honorar 250.- (inkl. Spesen)</li> </ul>	Zahlreiche positive Rückmeldungen von Seniorinnen und Senioren.	Herr Nanz Philipp Meisterschwanden AG 056 667 13 27  Frau Haering Erna Spiez BE 033 654 53 70

	ressanten und vielfältigen Dia-Vortrag "Berge der Sehnsucht" mit eindrücklichen Bergbildern und spannenden Erklärungen.				Frau Wächter Nelly Luterbach SO 032 682 15 03
<b>Dias aus dem Emmental</b>	Frau Grädel zeigt Dias aus dem Emmental und kommentiert diese ganz toll - sehr für Senioren geeignet, auch für kleine Gruppen.	Frau Mathilde Grädel Griessbach 3454 Sumiswald 034 431 26 52	▪ Fr. 100.-		KG Wattenwil Frau Regula Scharnowski Regula1(at)gmx.ch

<b>Das Emmental von oben</b>	Diaschau mit Aufnahmen aus dem Ballon, dazw. Örgelmusik oder kleine Musterli und Geschichten	Hans Schmidiger Emmentalstrasse 152 3414 Oberburg 034 422 93 01	▪ ca. 1 Stunde ▪ Fr. 300.—(inkl. Musik und unabhängig von Dauer)	geeignet für verschiedene Gruppengrössen, Möglichkeit zum Mitsingen	Silbergruppe Krauchthal Ursula Schöni, Präsidentin Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>Das Leben älterer Leute in Russland</b>	Diavortrag weitere Themen siehe im Internet unter <a href="http://www.travels.com.ua">www.travels.com.ua</a>	Vladimir Poperechenko 076 558 60 40 vlada(at)irpen.kiev.ua <a href="http://www.travels.com.ua">www.travels.com.ua</a>	▪ 1 Std. ▪ Fr. 300.- (inkl. Speisen) ▪ Leinwand, Projektor ▪ Ende März bis Ende Mai und Ende Oktober bis Ende Dezember	geeignet für mittlere Gruppen	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>„Ein Jahr auf der Igelstation Frutigen“</b>	Dias zur Igelstation von Frau Michel: Aufnahmegründe, Pflege und Aufzucht, Lebensraum aufwerten	Silvia Michel Obere Bahnhofstr. 20 3714 Frutigen 033 671 22 22	▪ 1 Std. ▪ Fr. 100.— + Bahnspesen ▪ Leinwand, Projektor	Lebhaft, engagiert Stösst auf viel Echo	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Von der Vogelpflegestation zum Alpenvogelpark</b>	Persönlich kommentierter Dia-Vortrag rund um die ehemalige Vogelpflegestation Grindelwald	Bert Inäbnit Chalet Chutzehüsi 3778 Schönried 033 853 36 46 079 206 14 52	▪ 60 - 90 Minuten ▪ Fr. 250.- ▪ Evtl. Leinwand ▪ Mikrofonanlage empfehlenswert	Für grössere und kleinere Gruppen geeignet	Kirchgem. Reutigen Pfr. Durs Locher 3647 Reutigen 033 657 11 69 durs.locher(at)freesurf.ch
<b>Tonbildschauen „Heimische Bilder“, „Südafrika“, „Myanmar (Burma)“ oder „Is-</b>	Persönlich kommentierte und mit passender Musik untermalte Tonbildschauen.	Hans Wyss Senggi 3757 Schwenden 033 684 13 03	▪ ca. 90 Minuten ▪ Fr. 100.— ▪ Fr. 150.- für weitere Distanzen ▪ Nimmt alles Material	Für Gruppen jeder Grösse geeignet	Kirchgem. Reutigen Pfr. Durs Locher 3647 Reutigen 033 657 11 69 durs.locher(at)freesurf.ch

land“			inkl. Leinwand selbst mit <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mikrofonanlage für den Kommentar ist empfehlenswert</li> </ul>		
<b>Lichtbilder von Tieren und Blumen</b>	Landschaften mit Blumen vom Oberland, Wallis, Tessin und Engadin	Fritz Oswald Frutigenstrasse 3711 Emdtal 033 654 55 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 60 Minuten</li> <li>▪ Preis nach Vereinbarung</li> <li>▪ eigene Leinwand</li> <li>▪ Oktober – April nur im Oberland</li> </ul>	Grösse der Gruppe unbeschränkt	Team AHV-Dorfet Kläri v. Känel Bühl 3722 Scharnachtal 033 676 26 67
<b>Div. Titel über: versch. Wildtierarten Bergblumen, Berglandschaften, Nationalpark</b>	Naturfotos – Diavorträge	Peter W. Baumann Wannenfluhstrasse 39 3770 Zweisimmen 033 722 23 71 Oder 079 48 33 429 (11.30-12.00 h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.- Fr. 250.- für bereits vorbereitete Themen</li> <li>▪ Leinwand + Diaprojektor</li> </ul>		Ref. Kirchgemeinde Thun-Stadt Sonja Rämi Niesenblickstr. 1A 3600 Thun 033 223 14 88
<b>Der Himalaja lebt</b>	Ein phantastischer Gang zu den Bewohnern extremer Höhen- und Klimazonen im Himalaja mit Bernhard Müller., Er erzählt und zeigt Bilder von seinen Arbeitseinsätzen im Himalaja	Dr. Bernhard Müller Berghaus 3722 Scharnachtal 033 676 16 40	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 60 Minuten</li> <li>▪ -</li> <li>▪ Präsentationsfirma Bernhard Scheidegger Jungfraustr. 19 3661 Uetendorf 033 345 51 55</li> </ul>	auch für grosse Gruppen geeignet	Ev.-ref. Pfarramt Oberdorfstr. 16 3752 Wimmis 033 657 12 87
<b>Tonbildschau nach Wunsch</b>	Tonbildschau	Bernhard Salvisberg Terrasenberg 11 3510 Konolfingen 031 791 27 30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	grosse Gruppe	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66
<b>Streifzug durch die Berner Oberländer Blumen- und Bergwelt</b>	Bericht mit vielen Bildern Diaschau	Peter Allenbach uf em Schueler 3715 Adelboden 033 673 25 78	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	grosse Gruppe	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66
<b>Farben unserer Erde</b>	Multivisionsschau mit Bildern aus allen Kontinenten Musik komponiert von David Plüss	Urs Lüthi NATURE-ART Postfach 3065 Bolligen 031 371 48 55 <a href="mailto:info@nature-art.ch">info@nature-art.ch</a> <a href="http://www.nature-art.ch">www.nature-art.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	prof. Multivisionsschau mit 7 Geräten und Musikuntermahlung 9 x 3 m Leinwand	Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 <a href="mailto:andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch">andreas.peier@kirche-jegenstorf.ch</a>

<b>„Natur – mit den Augen eines Bergbauern gesehen“</b>	Dia-Schau mit bester Präsentation	Hari Fritz alt Nationalrat 3713 Reichenbach 033 676 12 65	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Stunde</li> <li>▪ Fr. 100.--</li> </ul>	grosse Gruppe	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66
<b>Eine Reise durch Ermland-Masuren (Polen)</b>	Videofilm weitere Videofilme auf Anfrage	Annemarie und Martin Wey Henri-Dunantstrasse 1A 3600 Thun 033 221 72 00	ca. 1 Std. Fr. 200.- bringt Apparte für Bild- und Tonwiedergabe mit		Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Vorlesen und Zitherspielen</b>	Frau Burri liest zum Teil selbst geschriebene Geschichten oder andere (in Dialekt oder Hochdeutsch). Zur Auflockerung spielt sie auf ihrer Zither	Frau Margrit Burri Hauensteinweg 12 3008 Bern Tel. 031 859 23 92	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nach Absprache</li> </ul>	Ist für jede Gruppengrösse geeignet	Barbara Moser Pfrn. Zähringerstr. 53 3012 Bern Tel 031 301 47 11 oder barbara.moser(at)kige.ch
<b>Die Antarktis – Das Leben der Pinguine</b>	Videos: persönliche Erlebnisse interessant vorgebracht	Paul Furrer Brambergstrasse 49 3176 Neuenegg 031 741 19 73	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 200.-</li> <li>▪ Diaprojektor</li> <li>▪ Mikrophon</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	Gruppe 60 – 80 Pers.	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr(at)bluewin.ch
<b>Über das Leben der Schleiereulen und Turmfalken</b>					
<b>diverse Video-Filme über verschiedene Themen und verschiedene Länder</b>	Liste beim Autor bestellen	Video-Autor: Max Quirin Scholl Normannenstrasse 49 3018 Bern 031 992 61 33	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fr. 150.- je Film</li> </ul> Dauer zwischen 15 und 89 Minuten.		KG Bümpliz Elsbeth Michel Mädergutstrasse 5 3018 Bern 031 981 18 34 elsbeth.michel(at)bluewin.ch
<b>Film "Mikrokosmos"</b>	Ein besonderer Blick in die Natur im Kleinen	Verleih: Medienzentrum Schulwarte Bern Helvetiaplatz 2 3005 Bern 031 309 28 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 Minuten</li> <li>▪ Beamer, DVD-Player</li> </ul>	Für jede Grösse gut geeignet Teilnehmende kommentierten lebhaft	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39

<b>Vortrag HEKS, Frau Hegnauer oder weitere Personen vom HEKS</b>	Vortrag mit Film	Annelies Hegnauer Stampfenbachstr. 123 8035 Zürich 044 360 88 00 oder 044 360 88 94 Vermittlung ReferentInnen: Sara Baumann 044 360 88 95 baumann(at)heks.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1-2 Std.</li> <li>▪ mind. Fr. 300.— oder Projektunterstützung</li> <li>▪ Beamer, DVD-Player</li> </ul>	Sehr spannend, lebhaft	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Film: Land und Leute aus dem Emmental</b>		Erich Junker Bernstr. 48 3324 Hindelbank 034 411 18 07	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 350.-</li> </ul>		KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser(at)bluewin.ch
<b>„Schärischlyffers Gritt“</b>	Sketches und Gedichte	Therese Spring-Reubi Müntschemiergasse 38 3232 Ins 032 313 27 44 079 760 80 28	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 100.- bis 200.--</li> </ul>	grosse Gruppe z.T. mitmachen möglich	Kirchgemeinde Riggisberg Daniel Flach, Pfr. Gantrischweg 20 3132 Riggisberg 031 809 02 66
<b>„Sicherheit-Lebensqualität“</b>	Referat über Sicherheit im Alltag von älteren Leuten	Kantonspolizei Bern Öffentliche Sicherheitsberatung Schermenweg 5 30001 Bern 031 634 40 80 pmsa(at)police.be.ch sibe(at)police.be.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ laut Abmachung</li> <li>▪</li> </ul>		Ev.-ref. Pfarramt Gottstattstrasse 7 3552 Orpund 032 355 11 49
<b>Reisen in Nepal</b>	persönliche Erlebnisse in Nepal Hilfsprojekte Thema nach Wunsch	Monique Aeschbacher Rosenweg 5 3177 Laupen 031 747 81 10 monique.ae(at)rega-sense.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 200.- oder Kollekte</li> <li>▪ Diaprojektor/Beamer</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	Gruppen 60 – 80 Personen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr(at)bluewin.ch
<b>Afghanistan</b>	Reisebericht und Bericht über Aufbau und Unterstützung einer Dorfschule im Hindukuschgebirge	Sepp und Hanni Häfliger Boden 3864 Guttannen 033 973 13 22 haefliger.gems(at)tcnet.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nach Vereinbarung</li> <li>▪ ca. Fr. 150.-</li> <li>▪ Diaprojektor + Leinwand werden mitgebracht</li> <li>▪ Termine sehr flexibel, nach Vereinbarung</li> </ul>	Vortrag und Bilder können je nach Wunsch angepasst werden. Mehr über das Reisen oder die Schulprojekte, politische Situation in Afghanistan und Zentralasien	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13

<b>Die Zeitlupe, das Magazin von Pro Senectute Schweiz, entsteht</b>	Alltag einer Redaktorin: Von Begegnungen mit interessanten Menschen und Erfahrungen mit Fragen rund ums Altern bis hin zum fertigen „Magazin für Menschen mit Lebenserfahrung“	Redaktorin: Usch Vollenwyder Dorf 14 3127 Lohnstorf 031 809 01 57 usch.vollenwyder(at)pro-senectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ keine</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	für grosse Gruppen, aber auch für kleinere geeignet	KG Thurnen Helene Beutler Hauptstrasse 5a 3827 Lohnstorf 031 809 03 36
<b>Der dritte Lebensabschnitt</b>	Leben im Altersheim	Herr W. Egloff Betagtenzentrum Laupen Krankenhausweg 12 3177 Laupen 031 740 11 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ Std.</li> <li>▪ Kollekte</li> <li>▪ Diaprojektor</li> <li>▪ Mikrophon</li> <li>▪ nach Vereinbarung</li> </ul>	Gruppen 60 – 80 Personen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr(at)bluewin.ch
<b>Märchen aus aller Welt</b>	Märchen für Erwachsene	Erika Herren Hauptstrasse 11 1595 Clavaleyres 026 670 27 62	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.-</li> <li>▪</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	Gruppen 30 - 60 Personen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr(at)bluewin.ch
<b>Gschichte u Müschterli us em Ämmitau</b>	Geschichten aus dem Alltag einst und jetzt, wenn gewünscht umrahmt mit Schwyzerörgelimusik (Duo Hans Schmidiger – Elisabeth Meister)	Hans Schmidiger Emmentalstrasse 152 3414 Oberburg 034 422 93 01	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Fr. 300.—(inkl. Musik und unabhängig von Dauer)</li> </ul>	Volkstümliche Unterhaltung, geeignet für verschiedene Gruppengrössen, Möglichkeit zum Mitsingen	Silbergruppe Krauchthal Ursula Schöni, Präsidentin Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>1. Chachelihans, Toblermilch und Welscher Heuet 2. Spitzeremari und Habermotor 3. Nid nahah gwinnt</b>	Der Autor liest aus den 3 Büchern über das Leben und die Leute aus dem Schwarzenburgerland	Fritz Beyeler-Haslebacher Mühlegässli 1 3150 Schwarzenburg 031 731 01 72 oder Franz Beyeler (Sohn) Zeerlederstrasse 20 3006 Bern 031 352 56 73 079 636 54 70 franz.beyeler(at)bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ 80.— (2003)</li> <li>▪ muss abgeholt und zurückgefahren werden (fährt nicht Auto)</li> </ul>	Für die Beantwortung von Fragen aus dem Plenum ist der Referent zu unterstützen, da ev. Fragen von ihm nicht sofort und gut verstanden werden können.	Yvonne Suter Ref. Kirchgemeinde Münchenwiler-Clavaleyres 1797 Münchenwiler 026 670 50 90 Suteryvonne(at)bluewin.ch
<b>„Bärdütschi Gschichte“</b>	Der Autor liest eigene Berndeutsche Geschichten. Z.T. sind die Orte des Geschehens in der Stadt Bern klar erkennbar.	Alfred Beck Bahnstrasse 79 3008 Bern 031 381 06 87	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 – 1 ¼ Std.</li> <li>▪ ca. Fr. 200.- - 250.-</li> <li>▪ ev. Mikrophon</li> <li>▪ Verfügbarkeit fast immer</li> </ul>	Ev. kurzes Résumé zu den Geschichten und zum Autor	Ruth Allemann Soz.-Diak. Mitarbeiterin KGH Steigerhubel 3008 Bern 031 381 59 06

<b>„Am Liebgott si Putzfrou“ „Lehrers Chind u Pfarers Chüe“ „Es Liecht ir Fyschteri“</b>	Geschichten einer Sigristin  Geschichten aus dem Leben und aus der Kirche	Elisabeth Lüthi Dammweg 38 3604 Thun 033 336 82 03	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std</li> <li>▪ Fr. 200.- plus Spesen</li> </ul>	Autorin liest aus ihrem Buch Kleine und grosse Gruppen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Märchen für Erwachsene</b>	Sorgfältig und einfühlsam lässt die Erzählerin in jedem/jeder Teilnehmenden je eigene Märchenbilder entstehen	Sonja Sollberger Schüpbach Wildenegg 18k 3419 Biembach i.E. 034 461 31 05 sonja.sollberger(at)gmx.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 – 1 ½ Std.</li> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	liebevolle Gestaltung der Veranstaltung. Grössere und kleinere Gruppen möglich. Eigene „Bilder“ wecken, eigene Gedanken; Teilnehmende werden ins Gespräch einbezogen. (ev. Diskussion/Austausch erwünscht) sehr empfehlenswert!	Ruth Allemann Soz.-Diak. Mitarbeiterin KGH Steigerhubel 3008 Bern 031 381 59 06
<b>Vorlesen von Sagen, Geschichten und Anekdoten</b>	Verschiedene Themen nach Wunsch	Elisabeth Pfluger Gärtnerstrasse 10 4500 Solothurn, 032 622 59 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ individuell. ca. 150.-</li> </ul>	Sehr gut geeignet.	Pfr. Samuel Stucki Sonnenrainstrasse 10 4533 Riedholz. 032 623 93 88
<b>„Läbchuechezyt“ “Gschichti usem Diemtigtal” Zitheremusig Thunersee</b>	Buchlesung  Musikalische Umrahmung	Adele Schenk Freiestrasse 14 3604 Thun 33 336 77 67	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ Std.</li> <li>▪ Preis nach Absprache für Lesung + Zithergruppe</li> </ul>		Ref. Kirchgemeinde Thun-Stadt Sonja Rämi Niesenblickstr. 1A 3600 Thun 033 223 14 88
<b>Sagen rund um Kandersteg</b>	Silvia Loretans Geschichten sind Erkundungsreisen in der Alpenwelt	Silvia Loretan Wildi 3718 Kandersteg 033 675 18 38	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 60 Minuten</li> </ul>	auch für grosse Gruppen geeignet	Ev.-ref. Pfarramt Oberdorfstr. 16 3752 Wimmis 033 657 12 87
<b>Märchen und Sagen erzählen</b>	Diverse Nach Wunsch und nach Jahreszeit	Christine Schluchter Hauptstrasse 3 3800 Matten bei Interlaken 033 821 22 65 cschluchterv(at)bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ca. 1. Std.</li> <li>▪ Fr. 200.—inkl. Spesen</li> <li>▪</li> </ul>	Sehr gut erzählt. Jedoch sehr unterschiedlich aufgenommen.	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern Tel. 031 302 14 11
<b>Besinnliche Bern-deutsche Geschichten</b>	- Anekdoten aus dem Kiesental - Advents- und Weihnachtsgeschichten	Heinrich Waber Höhenweg 10 3672 Oberdiessbach 031 771 11 75	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 200.--</li> </ul>	auch geeignet für grosse Gruppen	Kirchgemeinde Linden M. Stettler 3673 Linden 031 771 00 02

<b>Gschichte, Müschterli u Gedanke</b>	Streifzug durch die bernische Mundart	Paul Niederhauser Gurwolfstrasse 17 1797 Münchenwiler 026 670 09 81	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 30-90 Minuten je nach Wunsch</li> <li>▪ plus/minus Fr. 400.- je nach Ort und Grösse der Veranstaltung</li> <li>▪ benötigt keine Infrastruktur</li> </ul>	geeignet für kleine oder grosse Gruppen	Heidi Jost Riedtwilstrasse 8 3472 Wynigen 034 415 20 93
<b>- Schwarzes Gold - Talgeschichten - Fүү u Flamme - Chuum zum Gluube</b>	Erzählen und Lesen aus ihren Büchern - Mundart Zum Teil mit Projektor und vielen Bildern	Edith Kammer Frutigenstrasse 40 B15 3600 Thun 033 221 11 58 od. 079 630 64 21 Mail: Edith.Kammer(at)gmx.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 - 2 Stunden</li> </ul>	Altersnachmittag Geeignet für jede Grösse Gruppe	Susanne Steimer Krankenheim Spiez Seestrasse 34 3700 Spiez 033 654 79 39
<b>Im Land der Bibel</b>	1 Land - 2 Völker - 3 Religionen: Israel/Palästina heute - Begegnungen mit Christ/innen da, wo das Christentum einst entstanden ist - Christentum zwischen Judentum und Islam: von Galäa bis Gaza	Pfr. Ansgar Kühnrich Ridweg 15 3653 Oberhofen Tel. 033 243 59 71	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gemäss Wunsch 1 1/2 - 2 Std.</li> <li>▪ Preis: bescheiden, wenn überhaupt</li> </ul>	Geeignet für Interessierte Teilnehmer/innen	Vreni Dähler Steinacherweg 4 3646 Einigen Tel. 033 654 46 31
<b>Die älteste evang.-ref. Kirche: "Die Waldenser"</b>	Protestanten in Italien? 800 Jahre Waldenserkirche - Begegnungen mit Waldensern zwischen Piemont und Sizilien	Pfr. Ansgar Kühnrich Ridweg 15 3653 Oberhofen Tel. 033 243 59 71	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gemäss Wunsch 1 1/2 - 2 Std.</li> <li>▪ Preis: bescheiden, wenn überhaupt</li> </ul>	Geeignet für Interessierte Teilnehmer/innen	Vreni Dähler Steinacherweg 4 3646 Einigen Tel. 033 654 46 31

### Empfehlenswerte Angebote: 3. Musikalisches

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruk- tur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für gros- se Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Ämmtaler Örgeli- Froue</b>	Drei Frauen spielen volks- tümliche Melodien und Schlager auf ihren Örgeli (Mitsingen erwünscht) und erzählen zwischendurch kleine „Müsterli“ aus dem Emmental.	Marlise Tschabold Aebnit 3452 Grünenmatt 034 431 16 40	Je nach Wunsch 1 bis 1 ½ Stunden. Kosten: Fr. 300.--	Geeignet für kleine und grosse Gruppen  Unterhaltend und anre- gend	Gemeinnütziger Frauenverein Esther Enderli Gabelrütteweg 2c 3323 Bärswil
<b>Liederprogramm "Unsere alten Schweizer Lieder"</b>	Singen von rivolen Wirts- hauslieder, nachdenkliche Reisläuferlieder und spannt den Bogen bis zur „Gilberte Courgenay“ von Hans in der Gand. (Weitere Lieder: Im Rosegarte z'Mailand, Einer Ehefrau Rache, Stets in Truure, Meiteli wenn de wottsch go tanze etc. Dazu trägt Herr Voellmy einen Dreispitz und einen Nacht- wächtermantel.	Peter Voellmy Gehrenstrasse 11 5022 Rombach Schweiz 062 822 85 59 076 422 85 59 voellmy1(at)gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Technik: Keine. Peter Voellmy spielt akustische Gitarre. In grösseren Sälen ist die Benützung des Saalmikrofons von Vorteil.</li> <li>▪ Preis: Nach Absprache. Normalerweise Fr. 500.- plus Spesen.</li> <li>▪ Dauer ca. 1h, aber das Programm wird immer der jeweiligen Situation angepasst.</li> </ul>	Die Vorträge sind konzer- tant mit Bestuhlung. Es ist kein Mitsingprogramm. Aber natürlich dürfen alle mitsingen, wenn sie die Lieder kennen.  <a href="#">PDF Flyer</a>	
<b>Argentinischer Tan- go, Buenos Aires</b>	Einführung in den Tango und sein Instrument, das Bandoneo. Wir hören über die Welt in Buenos Aires.	Pfr. Ruedi Kleiner Postfach 922 4502 Solothurn 032 614 50 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dauer beliebig, sinnvoll 1 Stunde.</li> <li>▪ Honorar nach Ab- sprache</li> </ul>		Thomas.maurer(at)zh.ref.ch
<b>Echo vom Gurten Volksmusik- Unterhaltung mit Vorlesen und Sin- gen</b>	Rassige Ländler u.a.	Barbara Camenzind Kreuzstr. 39 8712 Stäfa Tel. 044 926 81 59	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1Std. 10 Min.</li> <li>▪ Einzelheiten noch unbekannt.</li> </ul>	Wurde mir von andern KGs empfohlen.	M. Vuithier, Bümpliz

<b>Konzert mit Andreas Sorg (Gesang) und Sonja Eschler (Klavier)</b>	Lieder/Weisen/Arien/alte Schlager/Gospel Zwei Laienmusiker auf hohem Niveau und viel Freude am Musizieren.	Andreas Sorg, Kallnach ar_sorg(at)bluewin.ch 032 392 35 67 und Sonja Eschler, Büren 032 351 35 92	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 300.-</li> <li>▪ brauchen lediglich ein Klavier oder Flügel.</li> <li>▪ Es kann eigenes E-Piano mitgenommen werden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das Publikum kann mitsingen.</li> <li>▪ Weihnachtsprogramm</li> <li>▪ Spielen sowohl vor kleinem aber auch grossem Publikum.</li> <li>▪ Preis anpassungsfähig.</li> </ul>	Christoph Kaeslin Sozialdiakon Kirchgemeinde Nidau Tel. 032 332 20 92 Sozialdiakonie.kgn(at)kirchgemeindenidau.ch
<b>Sunday Singers</b>	Eine Gruppe von acht musikalisch sehr versierten „Hausfrauen“ singen selbstgemachte Lieder mit eigener Begleitung, aufgelockert mit Gedichten oder kurzen Geschichten	Sylvia Beyeler Talbodenstr. 60 3098 Schliern b. Köniz 031 971 98 73 od. Elisabeth Burren Mengestorfbergstr. 152 3144 Gasel 031 849 16 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca.1 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.- + Fahrspesen (Fr. 1.-/km)</li> <li>▪ Nach Möglichkeit Bühne oder einfach Platz genug</li> </ul>	Für grössere und kleinere Gruppen. Sehr originelle Lieder über den Alltag und das Leben	Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 38 kk-niederscherli(at)kg-koeniz.ch
<b>„Die Mundartigen“ Alltagsliedli, Verse und kurze „Gschichtli</b>	Alles Texte und Kompositionen der Vortragenden Musikbegleitung Gitarre, Örgeli mit Tochter Esther Müller	Heidi Jaberg Höchstrasse 18A 3065 Bolligen 031 921 08 13 16 Esther Müller ob. Zollgasse 21 3072 Ostermündigen 031 931 63	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Fr. 350.- inkl. Spesen</li> <li>▪ 2 Mikrophone mit Ständer, wenn nötig nehmen sie ihre Anlage mit.</li> </ul>	erfrischend, originell, so richtige Ohrwürmer	Silbergruppe Krauchthal Ursula Schöni, Präsidentin, Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>Singen mit Mario Ursprung</b>	Lieder aus alten Zeiten a) Volkslieder b) Evergreens zum Mitsingen c) Solothurnerlied ) Show- d) Berner Lied ) Block 20'	Amselweg 6 4500 Solothurn, 032 623 28 26 <a href="mailto:Familie.ursprung(at)bluewin.ch">Familie.ursprung(at)bluewin.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ individuell. Nach Absprache.</li> </ul>	Geeignet für Gruppen. Aktivierung zur Teilnahme auch grosser Gruppen	Pfr. Samuel Stucki Sonnenrainstrasse 10 4533 Riedholz. 032 623 93 88
<b>Trachtenduo Käser</b>	Unterhaltungsprogramm: singen Jodellieder und andere öргеle, Sketch (öppis für Härz u Gmüet)	Fritz und Ruth Käser Bachmatte 8 3266 Wiler b. Seedorf 032 392 43 25	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fr. 100.- - 150.- wenn nötig Spesenvergütung</li> </ul>	Jede Gruppengrösse möglich, haben auch Weihnachtsprogramm Teilnehmende werden zum Mitmachen angeregt	Doris Baumgartner Ref. KG Bethlehem Eymattstrasse 2B 3027 Bethlehem 031 996 18 51
<b>Muikalisches mit dem Plausch-Chörli</b>	Vier Frauen in Trachten singen Jodellieder und Lieder, welche die Herzen höher schlagen lassen, dazu Begleitung vom Örgeler	Hildegard Knöri Gygerweg 39 3700 Spiez Tel 033 654 65 85 hildegard.knoeri (at)gmx.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nach Absprache</li> <li>▪ pro Person ca., Fr. 50.-</li> </ul>	Egal, wie gross die Gruppe ist	Ref. Kirchgemeinde Postfach 243 3700 Spiez 033 654 40 04

<b>Nostalgie-Chörli Kirchberg</b>	Lieder und Schlager von damals	Nostalgie-Chörli Kirchberg Präsidentin Monika Lüthi Herzogstrasse 12A 3400 Burgdorf 034 423 14 05 oder Liselotte Jenny Töpfereistrasse 16 3423 Ersigen 034 445 18 26	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Std.</li> <li>Fr. 300.-/Fr. 400.- nach Absprache</li> </ul>	Guter Auftritt in alten Kostümen ca. 16 – 18 Damen	Silbergruppe Krauchthal Ursula Schöni, Präsidentin Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>Bärndütschi Alltagsliedli und Gschichtli</b>	Vortragen von selbstkomponierten Liedern, solo oder im Duett mit Handorgel- oder Gitarrenbegleitung	Esther Müller-Jaberg, Ob. Zollgasse 21 3072 Ostermundigen Tel. 031 931 63 16	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fr. 250.- plus Spenden</li> </ul>	Mit viel Herz und Humor, sehr unterhaltsam	Katharina Jüni-Leiser KG Ostermundigen Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen 031 931 86 17 katharina.jueni(at)refmundigen.ch
<b>Duo Erika und René Schliern/Köniz</b>	Unterhaltungsmusik inkl. Schlager etc., auch zum Mitsingen	Erika Caderas Hübelistr. 31 3098 Schliern 031 971 74 57	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dauer, Preis nach Absprache, keine Infrastruktur nötig</li> </ul>	Sind sehr vielseitig, spielen mehrere Instrumente Jodellieder	Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 38 kk-niederscherli(at)kg-koeniz.ch
<b>Musig u singe</b>	alte, heimelige Tänze gespielt vom Duo Hans Schmidiger – Elisabeth Meister, und gemeinsames Singen	Hans Schmidiger Emmentalstrasse 152 3414 Oberburg 034 422 93 01	<ul style="list-style-type: none"> <li>ca. 1 Stunde</li> <li>Fr. 300.— (unabhängig von Dauer)</li> <li>Liederhefte in Grossschrift werden zur Verfügung gestellt</li> </ul>	geeignet für verschiedene Gruppengrössen, Möglichkeit zum Mitsingen	Silbergruppe Krauchthal Ursula Schöni, Präsidentin Im Weidli 2 3326 Krauchthal 034 411 07 04
<b>„Melodien und Lieder zur Jahreszeit“ für Kopf, Fuss, Herz und Gemüt</b>	Herr Spirig unterhält mit seiner Handharmonika und animiert die Anwesenden zum Mitsingen, Mitbewegen usw!	Otto Spirig Musiker/Musiktherapeut Cäcilienstrasse 48 3007 Bern 031 371 85 67 ottomus(at)gmx.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>ca. 1 – 1 ½ Std.</li> <li>nach Absprache (ca. Fr. 250.-)</li> <li>Mikrophon</li> <li>Verfügbarkeit nach Absprache</li> </ul>	sehr empfehlenswert! Grössere und kleinere Gruppen. Bezieht Teilnehmende humorvoll ein.	Ruth Allemann Soz.-Diak. Mitarbeiterin KGH Steigerhubel 3008 Bern 031 381 59 06
<b>Wunschkonzert</b>	Erika Oesch erfüllt Musikwünsche ab CD's aus der Sparte Volkstümliches, alte Schlager, Chansons, Jazz, Oldies, Operettenmelodien und kurze klassische Stücke.	Erika Oesch Garbenweg 6 3027 Bern 031 991 84 81 erika.oesch(at)bluewin.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>ca. 90 Minuten</li> <li>in Bern 150.--</li> <li>auswärts 200.--</li> </ul>	Teilnehmende werden zum Tanzen und Mitsingen ermuntert (je nach Möglichkeit)	Doris Baumgartner Ref. KG Bethlehem Eymattstrasse 2B 3027 Bethlehem 031 996 18 51

<b>Mandolinen- und Gitarren-Spielgruppe Thun</b>	Unterhaltungs- und Tafelmusik Musik von früher bis heute aus nah und fern	Didier Limat Musizierstudio „Tremolo“ Gantrischweg 14 3132 Riggisberg 031 809 23 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 90 Minuten</li> <li>▪ Fr. 300.- - 500.--</li> </ul>	für kleine und grosse Gruppen geeignet  kommentierte Konzerte, spielen Standarttänze zum Mittanzen, wenn erwünscht	Kirchgemeinde Rapperswil-Bangerten Kirchgemeinderat 3255 Rapperswil Berger Veronika 031 879 05 33
<b>Titel des Referats/ der Präsentation</b>	<b>kurze Inhaltsangabe</b>	<b>Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin</b>	<b>Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit</b>	<b>Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)</b>	<b>Referenzadresse</b>
<b>Ensemble Tip Top Tremolo (Duo bis Quintett)</b>	Tessinermusik, Evergreens, Salonstücke	Didier Limat Musizierstudio „Tremolo“ Gantrischweg 14 3132 Riggisberg 031 809 23 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	für kleine und grosse Gruppen geeignet  kommentierte Konzerte, spielen Standarttänze zum Mittanzen, wenn erwünscht	Kirchgemeinde Rapperswil-Bangerten Kirchgemeinderat 3255 Rapperswil Berger Veronika 031 879 05 33
<b>Zithergruppe Edelweiss</b>	Musikalische Darbietung	Herr und Frau Eggenberger Meienfeldstr. 34 3400 Burgdorf 034 422 14 11 und/oder Rosmarie Müller Lerchenweg 12b 3400 Burgdorf 034 422 40 97	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fr. 200.-</li> </ul>	Jede Gruppengrösse möglich, spielen auch Weihnachtslieder	Doris Baumgartner Ref. KG Bethlehem Eymattstrasse 2B 3027 Bethlehem 031 996 18 51
<b>Seeländer Zithergruppe Lyss</b>	Unterhaltungsmusik	Margrit Rufer Hübeliweg 14 3250 Lyss 032 384 32 39	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. Fr. 200.- + Fr. 50.- Fahrspesen</li> </ul>	für alle geeignet	Kirchgemeinde Rapperswil-Bangerten Kirchgemeinderat 3255 Rapperswil Berger Veronika 031 879 05 33
<b>Zitherfreunde Wynigen (5 Personen)</b>	Volkslieder, Alte Schlager, leichte Klassik	Paul Schneider Sonnhaldeweg 3 3472 Wynigen 034 415 16 31	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. höchstens Fr. 200.- (nach Absprache)</li> </ul>	bis 50 personen	Heidi Jost Riedtwilstrasse 8 3472 Wynigen 034 415 20 93
<b>Silberfäden – Zithergruppe aus dem Seeland</b>	Zitherensemble spielt ein breites Repertoire auf verschiedenen Zithern	Anita Schmidlin Bielstrasse 71 3270 Aarberg 032 392 26 94	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ ca. 300.-</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	kleinere bis mittlere Gruppen (20 – 50)	Ref. Pfarramt Erlach-Tschugg A. Figge Zeindler Amthausgasse 16 3235 Erlach

					032 338 11 20
<b>Zitherspielen und Vorlesen</b>	Spielen einer Zithergruppe von bekannten Stücken, Vorlesen von lustigen und meditativen Texten	Alice Josi Lilienweg 8 3072 Ostermundigen Tel. 031 931 35 74	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preis nach Absprache</li> </ul>	Grosses Engagement, spricht viele Menschen an	Katharina Jüni-Leiser KG Ostermundigen Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen 031 931 86 17 katharina.jueni(at)refmundigen.ch
<b>Mundharmonika Frau Wohlleber</b>	Erläuterung des Instruments Geschichte Anschliessend Bluesmusik	Irene Wohlleber Dorfmatenstr. 1 3812 Wilderswil 033 822 23 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ Std.</li> <li>▪ Fr. 150.—(inkl. Spesen)</li> </ul>	Teilnehmende gaben höchst widersprüchliche Kommentare ab: Hellbegeistert, gerührt, gelangweilt	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Sumi – Alleinunterhalter</b>	verschiedene Instrumente	Sumi Martin Mülenenstrasse 3703 Aeschi bei Spiez 033 722 46 12 079 208 28 62	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preis nach Vereinbarung ca. 150.- bis 200.-</li> </ul>	Teilnehmer werden mit einbezogen zu Gesang und Wunschkonzert	Team AHV-Dorfet Kläri v. Känel Bühl 3722 Scharnachtal 033 676 26 67
<b>D'Gotthardposcht isch wieder do</b>	Ein nostalgisches Programm aus den 40er Jahren	Dreiland-Nostalgie-Ensemble Giacomo Huber Kontakt: Clara Rettenmund In der Weiermatt 17 4133 Pratteln 061 821 03 55 Fax 061 821 50 95	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 50 Minuten</li> <li>▪ 460.- (3 Personen)</li> <li>▪ Klavier</li> </ul>	Prof. aufgebautes Programm.  Weitere Programme auf Anfrage	Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier(at)kirche-jegenstorf.ch
<b>Panflötenmusik</b>	u.a. Romantische Stücke, Schlager, Evergreens, Volksmusik, Weihnachtsmelodien mit Playbackbegleitung	Victor Pircher Moosgasse 12a 3312 Fraubrunnen 031 767 88 18 pircher.vr(at)swissonline.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 60 Minuten</li> <li>▪ ca. Fr. 250.- und Reisespesen</li> <li>▪ 1 Tisch</li> <li>▪ jederzeit verfügbar</li> </ul>	Auf Wunsch mit Video-Einspielungen (sofern sich das Lokal dazu eignet)	Seniorenachmittag im Matthäuszentrum, 2562 Port vom 20. Nov. 2013 Kirchgemeinde Nidau Herr Ch. Kaeslin, Sozialdiakonie Aalmattenweg 49 2560 Nidau, 032 332 20 92  Altersnachmittag 65+ der Kirchgemeinde und des Frauenvereins Biglen vom 14. Januar 2014 Frau Marlies Blaser Arnistrasse 3 3507 Biglen, 031 702 05 15
<b>Wildecke Herzbu-ben</b>	Herzlein Playback-Show	Vreni Mumenthaler Schöneggweg 21 3053 Münchenbuchsee	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 30 Minuten</li> <li>▪ Fr. 150.-</li> <li>▪ Kasettengerät</li> </ul>	zum Mitsingen, Tanzen, Schaukeln, Polonaise	Ref. Kirchgemeinde Thun-Stadt Sonja Rämi Niesenblickstr. 1A

		031 869 15 70 oder Rita Wälti Hofmatt 1 3053 Münchenbuchsee 031 869 03 36	▪ CD-Player		3600 Thun 033 223 14 88
<b>Heinz Ryser</b>	Drehorgelspieler	Heinz Ryser Landwirt Moos 3 3294 Büren a.A. 032 351 31 49	▪ Dauer, Preis nach Absprache, keine Infrastruktur nötig		Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 38 kk-niederscherli(at)kg-koeniz.ch
<b>Klassischer Gesang</b>	Bekanntes und Unbekanntes um ein Thema in Wort und Musik für jeden Geschmack, klassisch, romantisch, Volkslied, Operette, Musical.	Ursula Krall, Sopran 031 Rosenweg 21, 3097 Liebefeld 031 971 20 85 Ursula Rickli, Klavier	▪ nach Absprache		Kirchenkreis Niederscherli Verena Koshy 031 849 16 38 kk-niederscherli(at)kg-koeniz.ch
<b>Lady-Brass-Quartett</b>	4 Frauen spielen Unterhaltendes auf Alphorn und Blasinstrumenten. Auf Wunsch mit Kurzgeschichten	Verena Wymann Dennigkofenweg 152 3072 Ostermundigen 031 931 59 18	▪ Ca. 1 Std. ▪ Fr. 200.-	Kurzweilig, erfrischend, speziell	Ref. KG Ostermundigen K. Jüni 031 931 86 17
<b>Jodelduett</b>	Jodellieder mit Handörgeli dazwischen Heiteres und Humorvolles	Amata und Hansruedi Schütz Breitenrainstr. 29 3013 Bern 031 332 77 23	▪ Ca. 1 Std. ▪ Fr. 250.-	Unterhaltsam, kurzweilig	Ref. KG Ostermundigen, K. Jüni, 031 931 86 17

#### Empfehlenswerte Angebote: 4. Bühnenunterhaltung

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Seniorentheater Heimberg</b>	"Willkommen an Bord" von Elsa Bergmann	Theaterleiter Hans Schmid 033 437 11 17 steichuz(at)hisppeed.ch  Regisseur Heinz Megert 033 437 98 91 Heinz.megert(at)bluewin.ch http://www.seniorentheaterheimberg.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spieldauer ca. 80 min</li> <li>▪ eine Bühne wird benötigt</li> <li>▪ Preis auf Anfrage</li> </ul>	Zeiträumen <b>26. Februar bis Ende März 2014</b> sind Gastspiele möglich	Martha Scherz, Kirchgemeinderätin Heimberg
<b>Märchen für Erwachsene</b>	Es werden themenbezogene Märchen erzählt	Ruth Allemann Bahnhofstr. 46 4900 Langenthal 062 530 16 73 Mail: allemannru(at)besonet.ch	Dauer: nach Absprache Preis: nach Absprache Infrastruktur: ev. Musikanlage Verfügbarkeit nach Anfrage	Die Zuhörer waren von den Geschichten begeistert. Zwischen den Märchen hat eine Musikgruppe gespielt.	Verena Koshy Zur Station 5 3145 Niederscherli Verena.Koshy(at)kg-koeniz
<b>Seniorentheater Bern/Wohlen</b>	Ferie uf Mallorca Komödie von Elsa Bergmann	Pro Senectute Region Bern Liselotte Jockisch Muristrasse 12 Postfach 3000 Bern 31 Tel. 031 359 03 03 Liselotte.jockisch(at)be.pro-senectute.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 650.- pro Aufführung</li> <li>▪ Buchung an folgenden Nachmittagen möglich: Dienstag, Mittwoch, Freitag, Samstag</li> <li>▪ Bühne von mindestens 7 m Breite, 4 m Tiefe, 2,5m Höhe und regelbare Bühnenbeleuchtung wird benötigt</li> </ul>		KG Wohlen Herr Mirco Bernasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg(at)bluewin.ch
<b>Seniorentheater Uttigen "Uttigwälle"</b>		Frau Vreni Rüfenacht 033 345 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fr. 450.-</li> <li>▪ Bühne wird benötigt</li> </ul>		KG Wattenwil Frau Regula Scharnowski Regula1(at)gmx.ch
<b>Alterstheater Bümpliz</b>	je nach Stück	Mariette Neuhaus KG Bümpliz Mädergutstrasse 5 3018 Bern	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dauer je nach Stück</li> <li>▪ Bühne</li> <li>▪ Preis nach Absprache</li> </ul>	Grössere Gruppen	KG Bümpliz Elsbeth Michel Mädergutstrasse 5 3018 Bern

		031 981 30 35 <a href="mailto:mariette.neuhaus(at)bluewin.ch">mariette.neuhaus(at)bluewin.ch</a>			031 981 18 34 <a href="mailto:elsbeth.michel(at)bluewin.ch">elsbeth.michel(at)bluewin.ch</a>
<b>Seniorentheater Thun</b>	div. Stücke Regisseur jew. Kurt Frauchiger Kalchackerstrasse 119 3047 Bremgarten 031 301 86 73	Reservation + Auskunft: Pro Senectute Oberland-West, Postfach, 3601 Thun 033 226 60 60	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 75 Minuten</li> <li>▪ Fr. 500.- - 600.-</li> <li>▪ (Theater)saal mit Bühne, Vorhang</li> <li>▪ regelbare Scheinwerfer</li> <li>▪ Imbiss für Theaterleute</li> </ul>	für grosse Gruppen	Ref. Pfarramt Erlach-Tschugg A. Figge Zeindler Amthausgasse 16 3235 Erlach 032 338 11 20
<b>Seniorentheater Laupen</b>	jedes Jahr ein neues Theaterstück	Johanna Kocher Schlossstöckli 3177 Laupen 031 747 80 91 <a href="mailto:johannako(at)bluewin.ch">johannako(at)bluewin.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 ½ - 2 Std.</li> <li>▪ Fr. 300.-</li> <li>▪ Theaterbühne 4 x 6 m</li> <li>▪ nur März/April</li> </ul>	für grössere Gruppen bis ca. 120 geeignet	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 <a href="mailto:kglaupen.sekr(at)bluewin.ch">kglaupen.sekr(at)bluewin.ch</a>
<b>Seniorentheater Lyss</b>	diverse Stücke	Reservation + Auskunft: PRO SENECTUTE Biel-Seeland Katharina Stucki Werren Unterer Quai 92 Postfach 1263 2501 Biel 032 328 31 02 <a href="mailto:katharina.stucki(at)be.pro_senectute.ch">katharina.stucki(at)be.pro_senectute.ch</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 75 Minuten</li> <li>▪ Fr. 500.- - 600.-</li> <li>▪ (Theater)saal mit Bühne, Vorhang</li> <li>▪ regelbare Scheinwerfer</li> <li>▪ Imbiss für Theaterleute</li> </ul>	für große Gruppen	Ref. Pfarramt Erlach-Tschugg A. Figge Zeindler Amthausgasse 16 3235 Erlach 032 338 11 20
<b>Zaubereien - Clown</b>	siehe: <a href="http://www.bonjour-eugene.ch">www.bonjour-eugene.ch</a> <a href="http://www.zauberhafte- Augenblicke.ch">www.zauberhafte- Augenblicke.ch</a>	Jean Pierre Spack Kasernenstrasse 11c 3013 Bern 031 331 06 80	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Vereinbaren</li> <li>▪ Bringt alles mit</li> </ul>		Kirchgemeinde Münsingen
<b>“Suberi Gsellen“</b>	Stück zum Lachen und Schmunzeln	Seniorentheater Pro Senectute Margrith Wyss Brünnmatt 2 3045 Meikirch 031 829 32 41	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std. + 20 Min.</li> <li>▪ Fr. 600.-</li> </ul>		Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Turnvorstellung</b>	2 Altersturngruppen führen vor	Ginette Berger, Turnleiterin Bifangweg 29 3125 Toffen 031 819 21 15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 x 20 Minuten</li> <li>▪ Fr. 50.- für Turnkassse</li> </ul>	einheimische Gruppen anfragen. TeilnehmerInnen können z. Teil mitmachen.	KG Thurnen Maria Zaugg Bahnhofstasse 24 3127 Mühlethurnen 031 809 15 20
<b>Chasperlibühni THERY Puppenspiel für Erwachsene</b>	2 Stücke, die sich gut für Senioren eignen oder auf Anfrage neues Stück auf den Anlass zuge-	Theophil Ryser Brunnmattweg 12 3110 Münsingen 031 721 72 55	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ca. 1 Stunde</li> <li>▪ Vereinbaren</li> <li>▪ Bringt alles mit</li> <li>▪ Vereinbaren</li> </ul>	Erfahrung mit Seniorennachmittagen	Kirchgemeinde Münsingen

	schnitten	076 528 21 11 www.thery.ch			
--	-----------	-------------------------------	--	--	--

## Empfehlenswerte Angebote: 5. Anregungen zum selber Gestalten

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Lotto mit K UW 8. Klasse</b>	Gemeinsames Spielen		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lotto</li> </ul>	Schafft Kontakte unter Jungen und Alten	Kirchgemeinde Kandergrund-Kandersteg Pfrn. B. Amstutz Bunderbach 3716 Kandergrund 033 671 13 39
<b>Lotto</b>		Frauenvereine Kallnach + Nieder- ried	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	vor allem Dorf intern (als Idee gedacht)	Ev.-ref. Pfarramt Christine Maurer-Dolder 3283 Kallnach 032 392 14 18
<b>Altersfragen</b>	Infos über die finanziellen Möglichkeiten im Alter mit der AHV, Ergänzungsleis- tungen, Wohnrecht, Heim- eintritt	- Fachperson der AHV- Zweigstelle - Leiter des Altersheims	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	Ideen für Altersnachmit- tage, die mit lokalen Per- sonen angeboten werden können	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>ältere Schweizer- filme</b>	alle 2 Jahre im Herbst Kino- nachmittag	Kino in der Nähe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 ½ - 2 Std.</li> <li>▪ ca. Fr. 700.-</li> <li>▪ -</li> <li>▪ nach Absprache</li> </ul>	für grosse Gruppen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr(at)bluewin.ch
<b>Pensionierte zei- gen Dias ihrer grossen Ferienrei- se</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	vor allem Dorf intern (als Idee gedacht)	Ev.-ref. Pfarramt Christine Maurer-Dolder 3283 Kallnach 032 392 14 18
<b>Auftritt Jodler und Trachtengruppe</b>	aus dem Ort		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪</li> </ul>	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36

					3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Auftritt Gemischter Chor</b>	aus dem Ort		▪	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Regelmässige Veranstaltungen mit Schulklassen aus dem Quartier</b>	Z.B. Quartalsthema der Klasse	Lehrerschaft im Quartier	▪ Bühne, Klavier Zvieri, kleine Geschenke	Generationen- Zusammenarbeit	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern
<b>Schulklassen aus dem Quartier</b>	Lieder und Tänze im Jahreskreis	Lehrerschaft im Quartier	▪ Bühne, Klavier Zvieri, kleine Geschenke	Generationen- Zusammenarbeit	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern Tel. 031 302 14 11
<b>Besuch am Schulexamen</b>			▪	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen 031 931 72 53
<b>Singen und Musizieren</b>	Volkslieder	Gemeindeeigener Senioren-Chor	▪ Ca. 1 Std. Zvieri	Aktivierend	Ruth Zimmermann, SDM KG Paulus Neufeldstr. 6 3012 Bern
<b>Adventsfeier</b>	Kinderkirche spielt Theater	KiK der Gemeinde KiK-Verantwortliche	▪	Ideen für Altersnachmittage, die mit lokalen Personen angeboten werden können	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18
<b>Wir malen Mandala</b>	div. Mandalas kopieren und mit entspannender CD zum Malen animieren		▪ Mandalas kopieren ▪ Farbstifte + Unterlagen ▪ CD z.B. Harmonie von Arnd Stein ▪ Kosten: nur Material ▪	Kleine und mittlere Gruppen ca. 30 – 35 Personen	Kirchgemeinde Schönaun-Thun Frau E. Habegger Länggasse 59B 3600 Thun 033 223 32 77
<b>Spitex organisiert und informiert</b>			▪	Altersnachmittage, die sich wiederholen	Kirchgemeinde Stettlen Sonja Bachmann Ferenbergstrasse 36 3066 Stettlen

					031 931 72 53
<b>Altersbeschwerden</b>	Abnahme von Seh- und Hörvermögen: Umgang mit den Behinderungen, Früherkennung, Hilfsmittel	Team der Spitex	▪	Ideen für Altersnachmittage, die mit lokalen Personen angeboten werden können	Ev.-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13
<b>Bräteln im Sommer</b>	musikalische Umrahmung und Bräteln	jeweils Handorgelduo oder ähnliches aus der Region	▪ Spesen		Ev.-ref. Pfarramt Gottstattstrasse 7 3552 Orpund 032 355 11 49

## Empfehlenswerte Angebote: 6. Gemeinsames Tun, Ausflüge, Führungen

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teilnehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Seniorenausflug nach Romainmôtier</b>	Klassischer Seniorenausflug: Carfahrt mit anschliessendem Mittagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen, Kallnach	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 5'760.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinnvoll. Genügend Platz!</li> </ul>	88 Personen 2 Car	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Bernasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg(at)bluewin.ch
<b>Seniorenausflug nach Sigriswil und Würzbrunnen</b>	Klassischer Seniorenausflug: Carfahrt mit anschliessendem Mittagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 7'214.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinnvoll. Genügend Platz!</li> </ul>	97 Personen	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Bernasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen
<b>Seniorenausflug nach Roggwil und Kloster St. Urban</b>	Klassischer Seniorenausflug: Carfahrt mit anschliessendem Mittagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 4'750.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinnvoll. Genügend Platz!</li> </ul>	53 Personen	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Bernasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg(at)bluewin.ch
<b>Seniorenausflug nach Grindelwald</b>	Klassischer Seniorenausflug: Carfahrt mit anschliessendem Mittagessen und kleiner Andacht in der Kirche	Marti Car Reisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ganzer Tag</li> <li>▪ Fr. 4'374.00</li> <li>▪ Gute Infrastruktur im Restaurant wäre sinnvoll. Genügend Platz!</li> </ul>	64 Personen	Kirchgemeinde Wohlen, Sozialdienst, Mirco Bernasconi Postfach 330 3032 Hinterkappelen 031 901 21 88 sozd.kg(at)bluewin.ch

## Empfehlenswerte Angebote: 7. Informationen

Titel des Referats/ der Präsentation	kurze Inhaltsangabe	Name/Adresse/Telefon/e-mail des Referenten/der Referentin	Dauer Preis benötigte Infrastruktur Verfügbarkeit	Bemerkungen (z.B. geeignet für grosse Gruppe, bzw. kleine Gruppen, Teil- nehmer werden zum Mitmachen angeregt usw.)	Referenzadresse
<b>Themenreihe: Finanzen und Erben</b>  <b>1.Finanzielle Si- cherheit im Alter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ AHV/EL</li> <li>▪ Hilflosenentschädigung</li> <li>▪ Leistungen der Pro Senectute</li> <li>▪ Zuschuss nach Dekret</li> </ul>	AHV Zweigstelle Pro Senectute Sozialdienst	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ½ Std</li> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>	Die 3-Teilung des Themas über 5 Mona- te hat sich bewährt.	Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier(at)kirche- jegenstorf.ch
<b>Themenreihe: Finanzen und Erben</b>  <b>Grundeigentum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fragen im Zusammen- hang mit Kauf/Verkauf von Grundeigentum</li> <li>▪ Übertragung von Grundeigentum an Nachkommen</li> <li>▪ Wohnrecht</li> <li>▪ Nutzniessung</li> </ul>	Notar des Ortes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ½ Std</li> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>		Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier(at)kirche- jegenstorf.ch
<b>Themenreihe: Finanzen und Erben</b>  <b>Erbrecht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grundsätze des Erb- rechtes</li> <li>▪ Letztwillige Verfügung, Erbvertrag</li> <li>▪ Konkubinat</li> </ul>	Notar des Ortes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 – 1 ½ Std</li> <li>▪ Hellraumprojektor</li> </ul>		Andreas Peier Diakon Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16 andreas.peier(at)kirche- jegenstorf.ch
<b>Lepra</b>	Vortrag und Film	Katharina Fahrni Zähringerstrasse 17 3012 Bern 031 301 11 85 katharinafahrni(at)hotmail.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 Std.</li> <li>▪ Spende an Lepra- mission</li> </ul>		KG Vechigen Margret Moser Haselacher 3068 Utzigen 031 839 53 38 margret.moser(at)bluewin.ch

<b>Hilfsmittel erleichtern den Alltag</b>	Wissenswertes über Hilfsmittel	Hilfsmittelstelle Bern Bernhard Nydegger Kornweg 15 3027 Bern 031 991 60 80 info(at)hilfsmittelstelle.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ca. 1 – 2 Std.</li> <li>▪ Leinwand und Tischli</li> <li>▪ ev. Mikrophon</li> <li>▪ jederzeit</li> <li>▪ Kosten: meistens gratis</li> </ul>	Für kleine und grosse Gruppen	Kirchgemeinde Laupen Bahnhofstrasse 3 3177 Laupen 031 747 97 71 kglaupen.sekr(at)bluewin.ch
<b>Sicherheit im Alltag</b>	Wie verhalte ich mich im Alltag auf der Strasse – etc.?	Stadtpolizei oder Kantonspolizei	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 Std.</li> <li>▪ Kosten: meistens gratis</li> </ul>		Kirchgemeinde Schönaun-Thun Frau E. Habegger Länggasse 59B 3600 Thun 033 223 32 77
<b>...ganzheitlich....</b>	Im Alter nicht nur den Körper hegen und pflegen, sondern auch dem inneren Menschen Sorge tragen	Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen h.ochsenbein(at)freemove.ch	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diaprojektor, CD-Player</li> </ul>	Teil einer Altersnachmittagsreihe zum Thema „Alter“	Ev-ref. Pfarramt Hélène Ochsenbein Flück Grimselstr. 44 3864 Guttannen 033 973 11 18 Barbara Schläppi Steinen 3864 Guttannen 033 973 11 13