



Frisch gestimmt & leicht bewegt" (Take Away-Angebot)

Stimmbildung für lebendig-wirkungsvolles Sprechen

Sie finden als Gruppe einer Region zusammen und arbeiten an Ihrer Stimme. Im Training an diesem wichtigsten Kommunikationsinstrument erweitern Sie mit praktischen Übungen Ihr Stimmpotential. Sie sind sichtbar, hörbar, präsent und können begeistern.

Inhalt:	<p>Im praktischen Stimmtraining lernen Sie Ihre eigene Stimme und deren Wirkung bewusster wahrzunehmen. Sie analysieren Ihre Stimmgewohnheiten und integrieren neue Stimm- und Ausdrucksmöglichkeiten in Ihren Sprechalltag. Körperwahrnehmung und Atemübungen bilden einen wichtigen Bestandteil des Stimmtrainings. Durch Partnerorientierung, lebendige Stimmführung und deutliche Aussprache optimieren Sie Ihre Stimmwirkung und finden Anklang. Tipps, wie Sie Ihre Stimme aufwärmen und gesund erhalten können, gehören ebenfalls zum Training.</p> <p>Die Weiterbildung vermittelt theoretische und praktische Grundlagen der Stimmarbeit. Wir üben an konkreten Situationen aus Ihrem Alltag. Sie erhalten Feedback zu Ihrer persönlichen Wirkung.</p> <p>Die Gruppe kann die Dauer des Angebots selbst festlegen (z.B. 1 oder 2 Tage Gruppentraining, dazwischen Einzelcoachings).</p> <p>Die Wünsche Ihrer Gruppe sind massgebend für die Ausgestaltung dieses "take-away"-Weiterbildungsangebots!</p>
Ziele:	<ul style="list-style-type: none">• Die Teilnehmenden erweitern ihr Stimmpotential und können das Erlernte in ihrem Alltag umsetzen.• Sie lernen, wie ihre Stimme funktioniert und wie sie sie authentisch und wirkungsvoll einsetzen können.• Sie stärken ihre stimmliche Präsenz und lernen mit ihrer Stimme ihr Gegenüber zu berühren, zu begeistern und zu stärken.
Zielgruppe:	Pfarrerinnen und Pfarrer, Sozialdiakoninnen und Sozialdiakone, Behördenmitglieder, weitere kirchliche Mitarbeitende
Leitung:	Denise Steiner, zert. Stimmtrainerin, lic.phil. Ethnologin, Oberbalm BE (www.inspirare.ch)
Dauer:	nach Vereinbarung (z.B. 1 oder 2 Tage Gruppentraining, dazwischen Einzelcoachings)
Kosten:	richten sich nach Dauer, Ort und Gruppengrösse

Anfragen richten Sie bitte direkt an die Kursleiterin:

Denise Steiner
Hinterbergstrasse 40
3095 Oberbalm
Tel. 076 775 19 90
info@inspirare.ch