



16241

## Das kontemplative Gebet – Beten mit Leib und Seele

Vertiefung des persönlichen Gebets,  
Beten ohne Worte

Im Unterricht geht es um ganzheitliche Themen, die Körper, Seele und Geist gleichwertig ins Spiel bringen. Dabei spielen eigene religiöse Erfahrungen und die persönliche Spiritualität als Unterrichtende eine wesentliche Rolle.

Der Kurs lädt ein, das Beten mit Leib und Seele selber zu erproben. Er bietet das Kennenlernen verschiedener Körperwahrnehmungsübungen und Gebetsgebärden sowie eine Einführung in das kontemplative Beten (Sitzen in der Stille und im Schweigen) an.

Zielpublikum	Alle Unterrichtenden und weitere Interessierte
Datum	23.11.2016
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Kirchgemeindestübli, Murtenstrasse 72A, Frauenkappelen
Leitung	Stefan A. Schwarz
Auskunft/ Anmeldung	Patrick von Siebenthal, T 031 340 24 66, patrick.vonsiebenthal@refbejuso.ch
Kosten	CHF 30.–
Anmeldeschluss	09.11.2016

