



21202

## Was ist Weisheit?

### Bewegendes Begegnen

«Hat der Geist jedoch Weisheit gefunden... dann brauchte er weder Unmass, noch Mangel, noch Unglück zu fürchten...» schrieb Augustinus vor 1600 Jahren. Was aber ist Weisheit? Ist Weisheit etwas, das wir im Älterwerden automatisch erlangen? Oder ist es eine Fähigkeit, welche wir im Laufe unseres Lebens entwickeln können? An diesem Nachmittag gehen wir diesen Fragen in besonderer Weise nach.

Im Bewegen und Tanzen zu Musik öffnen wir unsere Innenräume und begegnen uns selbst und unseren Mitmenschen auf neuer Ebene. Wir erfahren dabei Geben und Nehmen / Nähe und Distanz / Gemeinsamkeit und Alleinsein / Offenheit und Verslossenheit / Innen und Aussen / Bewegung und Ruhe. In stiller Selbstreflexion steigen wir mit Hilfe von einfachen, gezielten Fragen in unsere eigene Tiefe ein, und erhalten Antworten zu Fragen rund um die Weisheit und wie wir sie im Leben und im Berufsalltag erfahren und entwickeln können.

Die Kursinhalte werden einerseits von den Teilnehmenden direkt ausprobiert und selber erlebt. Andererseits dienen sie als Impulse und konkrete Umsetzungsformen für die Alltagspraxis in der Arbeit und in der Begegnung mit älteren Menschen.

Mitnehmen: Neugier und Bereitschaft, Dich im Bewegen und Tanzen zu öffnen für Dich und Deine Weisheit. Bequeme Kleidung, Notizmaterial. Es werden keine musikalischen oder tänzerischen Kenntnisse vorausgesetzt!

Referentin	Marlene Hulliger, Musikpädagogin, Polyenergetikerin, Amentologin
Zielpublikum	Mitarbeitende und Freiwillige in der Altersarbeit
Datum	29.09.2021
Zeit	14.00–17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Heidi Minder Jost, Fachbeauftragte Alter
Auskunft	Heidi Minder Jost, 031 340 25 07, heidi.minder@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 40.–
Anmeldeschluss	15.09.2021

