



21204

Ich höre dir zu, ich höre dich!

Gutes Zuhören als Königsdisziplin
von Begegnungen

Wir alle wissen um die Wichtigkeit des aktiven Zuhörens in menschlichen Begegnungen. Oft verlieren wir im Gespräch jedoch den Fokus, unsere inneren Gedanken driften ab und wir nehmen die andere Person nur noch aufgrund unserer eigenen Erfahrungen, geprägten Einstellungen und unserer inneren Landkarte wahr. Im Kurs vertiefen wir das aktive Zuhören und das maximale aufeinander Bezogen-Sein mit neuen Techniken der Gesprächsführung, einschliesslich der Möglichkeiten des biografischen Erkundens von Lebensgeschichten älterer Menschen.

Wir üben uns darin, einen unverstellten Blick auf unser Gegenüber zu bewahren, unsere eigenen Perspektiven zu erweitern und mehr Nähe und Verbundenheit mit den (auch andersdenkenden) Andern herzustellen

Ein Kurs für Menschen, die in der Altersarbeit tätig sind und die ihre Kompetenzen in der Gesprächsführung auffrischen wollen.

Zielpublikum	Mitarbeitende und Freiwillige in der Altersarbeit und weitere Interessierte
Datum	01.12.2021
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus der Kirche, Altenbergstr. 66, Bern
Veranstalter	Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Gemeindedienste und Bildung
Leitung	Heidi Minder Jost, Psychologin, Fachbeauftragte Alter
Auskunft	Heidi Minder Jost, 031 340 25 07, heidi.minder@refbejuso.ch
Anmeldung	kursadministration@refbejuso.ch
Kosten	CHF 40.–
Anmeldeschluss	15.11.2021

