



info refbejuso Nummer 5 | 06.01.2023

SOZIAL-DIAKONIE AKTUELL / NOUVELLES DU SECTEUR DIACONIE

Einladung zur Mitgliederversammlung des sozialdiakonischen Vereins sdv

Der sozialdiakonische Vereinsvorstand vertritt den Standpunkt der Sozialdiakonie. Die Teilnahme an der Mitgliederversammlung ist eine gute Gelegenheit, den Verein kennenzulernen. Eingeladen sind Vereinsmitglieder, Interessierte sowie Engagierte in der Sozialdiakonie.

Wann: Dienstag, 14. Februar 2023, 9–11.30 Uhr (ab 8.30 Uhr Eintreffen und Begrüssungskaffee/-tee)

Wo: Kirchgemeindehaus Nydegg, Nydeggstalden 9, Bern

Anmeldefrist: 11. Februar

[Anmeldung](#)

[Einladung und Protokoll der letzten Versammlung](#)

[Informationen zum Verein](#)

Immer mehr, immer schneller, immer besser...

Wie gelingt es, einen Ausweg aus dem Hamsterrad zu finden? Wie kann ich meine Kollegin/meinen Kollegen auf ein sich anbahnendes Burnout aufmerksam machen? Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu Burnout. Die Teilnehmenden werden befähigt, Burnoutgefahren in ihrem Umfeld zu erkennen und Betroffene einfühlsam und kompetent darauf anzusprechen. Zudem werden Strategien eingeübt, um eigene Stresssituationen besser zu bewältigen. Speziell aufgenommen wird auch der kirchliche und theologische Kontext. Der Kurs ist für alle Interessierten offen. Für Amtsträger:innen wird der Kurs durch die Bildungskirche subventioniert.

Wann/Wo: Donnerstag, 16. März, 13.30–17.30 Uhr/Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern (Teil 1); Donnerstag, 27. April, 8.30–12 Uhr/per Zoom (Teil 2)

Anmeldefrist: 3. März

[Weitere Informationen](#)

[Kursanmeldung](#)

Ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit: Fokus Erwachsene

Gegenwärtig leiden viele Menschen unter hohen psychischen Belastungen, einige von ihnen erkranken. Psychische Erkrankungen sind nach wie vor tabuisiert, Betroffene haben Angst, stigmatisiert zu werden. «Ensa- erste Hilfe für psychische Gesundheit» ist ein sog. Frühinterventionsprojekt. In den angebotenen Kursen werden die Teilnehmenden befähigt, Menschen in psychischen Krisen anzusprechen, ihnen beizustehen und sie falls nötig mit Fachstellen zu vernetzen.

Der Kurs findet im Rahmen der Vikariatsausbildung statt. Da die Gruppe der angehenden Pfarrpersonen relativ klein ist, hat es noch freie Plätze für weitere interessierte Personen.

Wann:

Montag, 22. Mai, 9–17 Uhr (mit Mittagspause)

Mittwoch, 7. Juni, 9–12.30 Uhr

Freitag, 9. Juni, 9–12.30 Uhr

Wo: Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

Zielgruppe: Amtsträger:innen, Kirchgemeinderäte, Angestellte in Kirchgemeinden, Freiwillige, weitere Interessierte

[Video](#)

[Weitere Informationen](#)

[Anmeldung](#)

«Ungleichheit in der Schweiz» – Das Caritas-Jahrbuch zur sozialen Lage

Was haben die materiellen Existenzsorgen der einen mit dem Reichtum der wenigen anderen zu tun? Wo liegen in der Schweiz die besonderen Herausforderungen, und was zeigt ein Blick auf die Ungleichheit, der auch den Aufenthaltsstatus der Betroffenen berücksichtigt? Der neue Sozialalmanach von Caritas Schweiz analysiert alte und neue Ungleichheiten, unterlegt Trends mit gesicherten Zahlen, benennt Probleme und liefert Antworten.

[Flyer Sozialalmanach 2023](#)

«Inégalités en Suisse» – L'annuaire de Caritas sur la situation sociale

Quel est le rapport entre les problèmes matériels des uns et la richesse de quelques autres? Quels sont les défis en la matière en Suisse, et que révèle une inégalité qui tient compte du statut de séjour? Le nouvel Almanach social de Caritas Suisse analyse les anciennes et nouvelles inégalités, étaye les tendances avec des chiffres fiables, identifie les problèmes et fournit des réponses.

[Flyer Almanach social 2023](#)

«mit mir» – Freiwillige Paten für Kinder



«mit mir» vermittelt Kindern aus belasteten Familien freiwillig engagierte Gotten und Göttis, die für sie da sind und sie auf einem Stück ihres Lebenswegs begleiten. Die Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn unterstützen das Caritas-Projekt finanziell.

[Weitere Informationen](#)
[Informationen Caritas](#)

«frabina» auch in Biel mit Beratungsangebot präsent

Ab Februar wird jeden ersten Freitag im Monat eine Fachperson von frabina, der Beratungsstelle für das Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Nationalitäten und Kultur, in Biel an der Bahnhofstrasse für Beratungen zur Verfügung stehen. Nach vorgängiger Terminvereinbarung sind somit Face-to-face-Beratungen in Bern, Tavannes, Biel, Solothurn oder Olten möglich. Selbstverständlich kann weiterhin auch eine Beratung per Telefon, Video, Chat oder E-Mail in Anspruch genommen werden.

[Angebote frabina](#)

Offres de conseil de frabina également à Bienne

A partir de février, un ou une spécialiste de frabina, le centre de conseil destiné à la cohabitation de personnes de nationalités et de cultures différentes, se tiendra à disposition chaque premier vendredi du mois à Bienne à la rue de la gare pour dispenser des conseils. Sur rendez-vous, des conseils en face à face sont ainsi possibles à Berne, Tavannes, Bienne, Soleure ou Olten. Des conseils par téléphone, vidéo, chat ou courriel sont bien entendu toujours possibles.

[Services de frabina](#)

ANGEBOTE FÜR DIE KIRCHGEMEINDEN / POUR LES PAROISSES

Menschen für ein Engagement begeistern: Auf der Suche nach Freiwilligen

Ohne engagierte Menschen sind viele Angebote in Kirchgemeinden kaum mehr realisierbar. Wir setzen uns einen Nachmittag lang mit dieser Herausforderung auseinander, hinterfragen unsere Erwartungen und tauschen uns über Wege und Möglichkeiten aus, Menschen für ein Engagement zu begeistern.

Wann: Donnerstag, 2. März 2023, 14–18 Uhr
Wo: Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

[Programm und Anmeldung](#)

Tagung: Kirche und Denkmalpflege im Gespräch



Kirchengebäude zu gestalten ist der Auftrag der Kirche, Kirchengebäude zu erhalten der Auftrag der Denkmalpflege. Der Dialog ist anspruchsvoll. Der Anlass dient dazu, sich kennenzulernen, voneinander mehr über Aufgaben und Anliegen zu erfahren und auch konkrete Projekte anzudiskutieren.

Wann: Freitag, 24. März 2023, 9–12.30 Uhr
Wo: Kirchgemeindehaus Markus, Tellstrasse 35, Bern
Anmeldefrist: 10. März 2023

[Programm und Anmeldung](#) [Flyer](#)

Symposium: l'Eglise et le service des monuments historiques en dialogue

La mission de l'Eglise est d'aménager les bâtiments ecclésiastiques, tandis que la mission du service des monuments historiques consiste à conserver le patrimoine religieux. Concilier ces deux missions est une tâche exigeante. L'objectif de cette manifestation est de faire connaissance, d'en apprendre davantage sur les tâches et les attentes des uns et des autres et de discuter de projets concrets.

Quand: vendredi, 24 mars 2023, 9 à 12h30
Où: Maison de paroisse Markus, Tellstrasse 35, Berne
Délai d'inscription: 10 mars 2023

[Programme et inscription](#)
[Flyer](#)

AUS DEN KIRCHGEMEINDEN / VIE DES PAROISSES

Biel: Neue Welten denkbar machen

Der Vortrag und die Diskussion (D/F) mit Marcel Hänggi, Wissenschaftsjournalist, Autor und Mitbegründer der Gletscher-Initiative findet im Rahmen der Reihe «Sorge tragen» statt. Die Veranstaltung wird von der Stadtbibliothek Biel in Zusammenarbeit mit der GFS-Gruppe («Gerechtigkeit, Friede und Bewahrung der Schöpfung») Biel organisiert.

Wann: Freitag, 10. Februar, 18.30 Uhr
Wo: Stadtbibliothek, General-Dufour-Strasse 26, Biel

[Weitere Informationen](#)

Bienne: imaginer un autre monde

La conférence (en allemand) et la discussion (allemand/français) avec Marcel Hänggi, journaliste scientifique, auteur et co-initiateur de l'initiative pour les glaciers s'inscrivent dans le cadre du cycle thématique «Prendre soin». Cet événement est organisé conjointement par la Bibliothèque de la ville de Bienne et le groupe biennois en faveur de la justice, de la paix et de la préservation de la Création (GFS-Gruppe Biel).

Quand: vendredi, 10 février à 18h30
Où: Bibliothèque de la ville, rue du Général-Dufour 26 à Bienne

[Plus d'informations \(en allemand\)](#)
[Flyer «Neue Welten denkbar machen»](#)

AUS DEN WERKEN / NOUVELLES DES ŒUVRES D'ENTRAIDE

Offrez de la chaleur!

L'EPER lance un appel aux dons pour aider les personnes démunies face au froid. Alors qu'en Suisse, nombre d'entre nous doivent s'adapter à des températures un peu plus basses dans les logements, des millions de personnes à travers le monde n'ont pas les moyens de se chauffer. L'hiver est encore long. Les personnes confrontées au froid en Ukraine, Roumanie et Moldavie ont besoin de soutien. En faisant un don, vous leur offrez de la chaleur et les aidez à affronter l'hiver glacial.

[Informations](#)

WEITERBILDUNG / FORMATION CONTINUE

Accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie

Le secteur Paroisses et formation propose une formation sur les derniers secours et l'accompagnement des personnes gravement malades et en fin de vie. Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort? Quand débute la fin de vie? Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel-le? Autant de questions abordées par cette formation gratuite. Les formateurs et les formatrices proviennent du domaine des soins ou des soins palliatifs et du domaine de la spiritualité ou de la psychologie.

Date: 18 février

Heure: 10h à 16h

Lieu: Home La Colline, route de Chindon 16, 2732 Reconvilier

[Informations](#)

Café des explos: tout sur la Bible et la spiritualité

Cette nouvelle offre du secteur Formation propose trois soirées qui riment avec les temps significatifs du calendrier chrétien: une rencontre de Carême, une rencontre durant la Semaine sainte et une rencontre de Pentecôte. Un café, un thé, un verre de jus d'orange ou de vin si vous préférez et une connexion internet, c'est tout ce qu'il vous faut. L'animatrice propose un thème, un texte biblique et la discussion commence. Ouvert à toutes et tous, gratuit, sans inscription.

Date: 22 février

Heure: 18h30 à 19h30

Lieu: en ligne

[Informations](#)

Migration und Integration: Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Die Freiwilligenkoordination des Asylsozialdienstes organisiert für das «Netzwerk Freiwilligenarbeit Migration und Integration Bern und Umgebung» mehrmals jährlich Weiterbildungsmodule. Die Kursmodule werden von externen Fachpersonen geleitet, insbesondere von der Kirchlichen Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen, KKF. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldefrist jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.

[Informationen, Programm und Anmeldung](#)

VERANSTALTUNGEN / MANIFESTATIONS

Concert à l'église du Pasquart



Le dimanche 12 février, l'église du Pasquart accueille un récital d'orgue par Simon Peguiron, organiste titulaire de la collégiale de Neuchâtel. Simon Peguiron est professeur d'orgue au Conservatoire neuchâtelois et directeur de l'Orchestre de Chambre de La Chaux-de-Fonds. Le grand 4 claviers du facteur valaisan Füglistler à l'église du Pasquart est réputé pour être l'un des plus beaux orgues de la région.

Date: 12 février

Heure: 17h

Lieu: église du Pasquart, fbg du Lac 99a, 2502 Biel/Bienne

[Informations](#)

Concert en duo à l'église française de Berne

L'église française de Berne accueille samedi prochain un concert de duo violoncelle et piano. Fiona Hengartner est une pianiste suisse active comme concertiste, corépétitrice et pianiste d'orchestre. En duo avec la violoncelliste Isabel Gehweiler, les musiciennes proposent des concerts variés qui associent plusieurs formes d'art ou mettent en lumière des compositeurs oubliés.

Date: samedi 11 février

Heure: 19h30 – 21h00 h

Lieu: CAP, Predigergasse 3, 3011 Berne

[Informations](#)

AM HORIZONT / A VENIR

Soli-Lotto für Sans-Papiers



Am 22. März 2023 findet die Solidaritätsaktion für Sans-Papiers statt. Spielen, tolle Preise gewinnen, Essen und Trinken – zugunsten der Berner Beratungsstelle für Sans-Papiers.

Wann: Mittwoch, 22. März, 17 Uhr

Wo: Heitere Fahne, Dorfstrasse 22/24, Wabern

Der Andrang war letztes Mal gross, es empfiehlt sich eine Reservation.

[Informationen](#)

[Reservation](#)

KKF: Länderkurs Ukraine – Ein Jahr nach Kriegsbeginn

Die Betreuung und Beratung der Geflüchteten bleibt eine Herausforderung – auch, weil mit dem Schutzstatus S ganz spezifische Rechte und Pflichten verbunden sind. Der Kurs, veranstaltet von der Kirchlichen Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen, KKF, beleuchtet die aktuelle Situation in der Ukraine und ermöglicht den Austausch unter den Teilnehmenden sowie mit einer ukrainischen Fachperson aus dem Asylbereich.

[Weitere Informationen](#)

Der nächste Newsletter erscheint am 13.02.2023

La prochaine newsletter sera publiée le 13.02.2023

Kinder | KUW | Jugend | Jeunesse



Geschätzte Leserinnen und Leser

Bitte antworten Sie nicht auf diesen Newsletter. Antworten werden nicht gelesen oder bearbeitet. Rückmeldungen zum Newsletter bitte an kommunikation@refbejuso.ch. An- und Abmeldungen bzw. Änderungen von Mailadressen können Sie über untenstehenden Link tätigen.

Aux lectrices et lecteurs d'I N F O Refbejuso,

Vous ne pouvez pas répondre à cet envoi. Les réponses ne sont ni lues ni traitées. Vos réactions peuvent être adressées à communication@refbejuso.ch. Pour vous abonner, vous désabonner ou modifier votre adresse, nous vous prions de bien vouloir utiliser le lien suivant:

refbejuso - Altenbergstrasse 66, Postfach, 3000 Bern 22
T 031/340 24 24 - F 031/340 24 25
www.refbejuso.ch - kommunikation@refbejuso.ch

