



info refbejuso Nummer 27 | 11.09.2023

SOZIAL-DIAKONIE AKTUELL / NOUVELLES DU SECTEUR DIACONIE

Ehrenamtliche Seelsorger:innen gesucht

Seelsorge.net ist ein Lebenshilfe-Angebot der reformierten und katholischen Kirchen der Schweiz. 30 Seelsorger:innen – Theolog:innen mit seelsorgerischer/psychologischer Ausbildung und einschlägiger Erfahrung – beraten ehrenamtlich über E-Mail Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Das Beratungsangebot ist kostenlos, anonym und richtet sich ungeachtet der religiösen Zugehörigkeit an alle Bevölkerungsgruppen der Schweiz. Seelsorge.net sucht ehrenamtliche Seelsorger:innen (Pensum: 5 bis 50 %).

[Informationen und Kontakt](#)

Kirchliche Beratungsstellen Ehe • Partnerschaft • Familie EPF:
Referat/Workshop

Paare und Familien sind in unserer herausfordernden Zeit oft Belastungen und Stress ausgesetzt. Eine Beratung und Begleitung kann helfen, die Kommunikation und das gegenseitige Verständnis zu verbessern und Spannungen abzubauen. Das Angebot der kirchlichen Beratungsstellen EPF steht Einzelpersonen, Paaren und Familien, unabhängig von Konfession, Weltanschauung, Herkunft, Zivilstand, finanzieller Situation und gewählter Lebensform zur Verfügung.

Wann/Wo:

Freitag, 22. September, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Frutigen:
Kommunikation in der Partnerschaft – Erste Hilfe

Montag, 23. Oktober, 18.30 Uhr, Kirchgemeindehaus, Frutigenstrasse 22, Thun:
Achtsames Selbstmitgefühl: Stressbewältigung – Achtsamkeit – Akzeptanz

[Weitere Informationen](#)

[Ausschreibungen und Anmeldung](#)

La consultation conjugale et familiale du Centre Social Protestant

En cette période éprouvante, les couples et les familles sont souvent exposés à une surcharge et au stress. Des conseils et un accompagnement peuvent aider à améliorer la communication et la compréhension mutuelle pour faire baisser les tensions. La consultation conjugale et familiale du Centre Social Protestant qui s'adresse aux couples, mariés ou non, et aux personnes confrontées aux

problèmes de la vie commune se déroule dans un cadre strictement confidentiel, sans parti pris. Pour les couples en désaccord sur leur avenir le CSP propose des consultations spécifiques impliquant un conseiller conjugal et un juriste. Ces consultations confidentielles et gratuites ont lieu à Moutier et à Bienne sur rendez-vous préalable. Les trois secteurs «Couples et familles» du CSP Berne-Jura, de Caritas Jura ainsi que du CSP Neuchâtel ont mis sur pied une permanence téléphonique couple et famille de l'Arc jurassien. Un site internet présente les prestations de cette permanence.

[Consultation conjugale au CSP](#)
[Permanence couples familles Arc jurassien](#)

Weihnachtsaktion des Bernischen Vereins für Gefangenen- und Entlassenenfürsorge

Seit vielen Jahren übergibt der Bernische Verein für Gefangenen- und Entlassenenfürsorge BeVGe jeweils im Dezember sämtlichen im Kanton Bern inhaftierten Menschen (ca. 1000) ein Weihnachtspaket. Geldspenden zur Finanzierung dieser Weihnachtsaktion sind sehr willkommen.

[Weitere Informationen](#)
[Jahresbericht BeVGe 2022](#)

ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit: Es hat noch freie Plätze!

Jede zweite Person ist im Laufe ihres Lebens von einer psychischen Krankheit betroffen. Aus Angst, Scham oder Schuldgefühlen sprechen die wenigsten darüber. Im zweitägigen ensa-Kurs lernen die Teilnehmenden, Menschen in ihrem Umfeld einfühlsam und kompetent auf eine mögliche Erkrankung anzusprechen und in Krisensituationen richtig zu reagieren.

Wann: Freitag, 20. Oktober und 3. November, jeweils 9–17 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Wo: Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

[Informationen und Anmeldung](#)

Dargebotene Hand und Kurse psychische Gesundheit

Psychiatrien und psychiatrische Anlaufstellen sind am Anschlag. Auch die Zahl der Anrufe bei der Dargebotenen Hand, «Tel 143», hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Die Institution wird mit einem beachtlichen Betrag von den Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn unterstützt.

Studien zeigen, dass Frühinterventionsprogramme wie ensa-Kurse chronische Krankheitsverläufe verhindern können und damit wesentlich zur Entlastung der Psychiatrien beitragen. Refbejusso bietet ensa- und andere Kurse zu psychischer Gesundheit an.

[Dargebotene Hand](#)
[Jahresbericht DH 2022](#)
[Kurs Essstörungen](#)

La Main tendue et cours en santé psychique

Les psychiatres et les centres d'accueil psychiatriques sont très sollicités. Le nombre d'appels à la Main tendue (143) ont également nettement pris l'ascenseur ces dernières années. Les Eglises réformées Berne-Jura-Soleure soutiennent cette institution par une subvention importante. Les études montrent que les programmes d'intervention précoce comme les cours ensa peuvent prévenir le développement de maladies psychiques chroniques et contribuent ainsi grandement à décharger les instances psychiatriques. Refbejuso propose des cours, ensa et autres, dans le domaine de la santé psychique.

[La Main Tendue](#)
[Rapport annuel MT Nord-Ouest](#)
[Cours ensa](#)

KOLLEKTEN / COLLECTES

Kollektenplan 2024

Im Kreisschreiben vom 19. September wird der Kollektenplan 2024 publiziert. Er ist auch auf der Website der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn aufgeschaltet, wo weitere Informationen zu den einzelnen Kollekten zu finden sind.

[Kollektenplan 2024](#)
[Weitere Informationen](#)

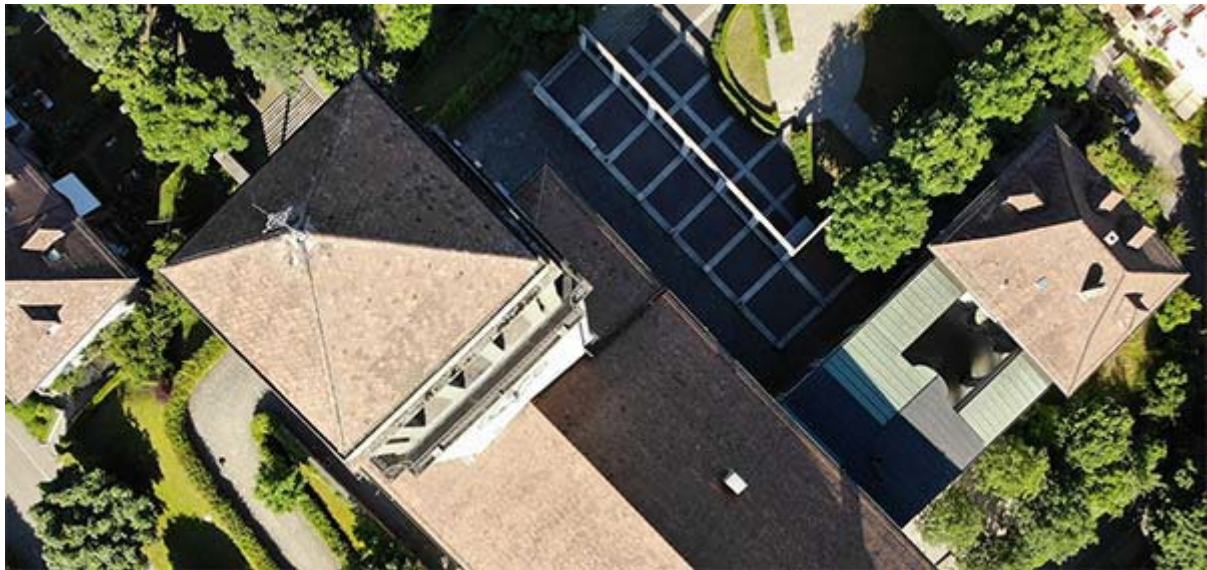
Plan des collectes 2024

Le plan des collectes 2024 est publié dans la circulaire du 19 septembre. Il est également disponible en ligne sur le site des Eglises réformées Berne-Jura-Soleure où figurent d'autres informations sur chaque collecte.

[Plan des collectes 2024](#)
[Plus d'informations](#)

ANGEBOTE FÜR DIE KIRCHGEMEINDEN / OFFRES POUR LES PAROISSES

Kirche in Bewegung vor Ort erleben – eine Lernreise



Die Kursteilnehmenden lernen kirchliche Projekte kennen, die einen besonderen Zugang zu den Lebenswelten der Menschen suchen. Die Lernreise startet bei der Landeskirchlichen Gemeinschaft JAHU in Biel und führt in das Stadtkloster Frieden und zum diakonischen Coiffeur Cut'n'Go in Bern.

(Bild: Website Stadtkloster Frieden)

Wann: Mittwoch, 8. November, 10–18 Uhr

Wo: Treffpunkt in Biel, Schluss in Bern

[Weitere Informationen](#)

[Flyer \(PDF\)](#)

Jetzt anmelden: Neu im Kirchgemeinderat

Der Kurs richtet sich an neue Kirchgemeinderatsmitglieder und führt sie in ihre Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Kompetenzen ein.

Wann: donnerstags, 26. Okt. (online), 2. Nov. (Präsenz), 16. Nov. (Präsenz), 23. Nov. (online), jeweils 18–21 Uhr

Wo: online und Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

Anmeldeschluss: 13. Oktober

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Le festival de spiritualités

Le festival de spiritualités se profile comme un lieu de dialogue entre spiritualités actuelles, nouvelles spiritualités, spiritualités émergentes, spiritualités antiques redécouvertes et spiritualité chrétienne. Ce n'est pas un festival des spiritualités, car il n'a pas pour objectif de présenter un panorama des différentes spiritualités existantes. Ce n'est pas non plus un festival des religions. Il entend au contraire dépasser le cadre des religions pour s'ouvrir au niveau de la spiritualité. Ce festival de spiritualités est donc un grand événement pour découvrir,

rencontrer, partager, se questionner, tisser des liens. Il se déroulera sous forme de conférences, ateliers, randonnées-découvertes, tables rondes, concert, film ... des temps forts pour se laisser surprendre, pour dialoguer, découvrir, s'enrichir, tout en profitant de moments conviviaux.

Rendez-vous au CIP, Tramelan du 28.09 au 01.10.2023

[Plus d'informations](#)

AUS DEN KIRCHGEMEINDEN / VIE DES PAROISSES

Kirchgemeinde Hindelbank: Veranstaltungsreihe 2023



Im Rahmen der Veranstaltungsreihe «Liebe(s) Leben» diskutieren der Gemeinderat Urs Wettstein und die Nationalrätin Kathrin Bertschy, Co-Präsidentin Alliance f, in einem Sofagespräch unter dem Titel «Red doch Klartext!» Rollenbilder in Beziehung, Beruf, Gesellschaft und Politik. Das musikalische Schauspiel von und mit Deborah Bühlmann und Samuel Jersak «Bonhoeffer – Tragik einer Liebe» erzählt unter der Regie von Barbara Baer die Liebes- und Beziehungsgeschichte zwischen dem Theologen Dietrich Bonhoeffer und Maria von Wiedemeyer. Abgeschlossen wird die diesjährige Veranstaltungsreihe mit einem Preacher-Slam.

(Bild: Website KG Hindelbank)

Wann/Wo:

Sofagespräch: Donnerstag, 21. September, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Hindelbank

Musiktheater: Samstag, 14. Oktober, 20 Uhr, Kirche Hindelbank

Preacher-Slam: Samstag, 4. November, 19 Uhr, Kirche Hindelbank

[Weitere Informationen](#)

[Gesamtprogramm Flyer \(PDF\)](#)

VERANSTALTUNGEN / MANIFESTATIONS

Jubilé des 400 ans de l'église française de Berne

Et les festivités continuent! – Semaines du 11 au 17 septembre et du 18 au 23 septembre. Le 15 septembre, l'Ensemble vocal de Lausanne dirigé par Pierre-Fabien Roubaty avec Lee Stalder à l'orgue jouera des œuvres de Max Reger ainsi que des psaumes de la Réforme. Lors de l'Estivale du 16 septembre, l'organiste

Loïc Burki interprétera les «Tableaux d'une exposition» de Modest Moussorgski. Une journée de conférences sur l'histoire de la paroisse et le rôle des huguenots suivies de forums de discussion aura lieu le samedi 16 septembre. Cette semaine nous proposera également une visite guidée de l'Eglise du Saint-Esprit le 13 septembre. Le culte œcuménique du 17 et interculturel «Ensemble, on est plus forts» se tiendra avec la participation de la paroisse catholique francophone de Berne. Les «Grands Concerts» proposent le 22 septembre un programme consacré à la musique française pour chœur et orgues (œuvres de L. Vierne, C. Franck, G. Fauré et M. Duruflé) avec entre autres la participation de l'Oratorienchor de Berne et de Marc Fitze, organiste titulaire des orgues de l'Eglise du Saint-Esprit. Lors de l'Estivale du 23 septembre, Elie Jolliet, remplaçant régulier à l'église française, nous proposera une ballade historique en compagnie des psaumes, «Les psaumes de Genève au fil des siècles». Deux visites en musique à l'église française sont au menu durant cette quinzaine: l'une le 17 et l'autre le 23 septembre. Autre point fort: le jeudi 21 septembre de 12h15 à 13h15, visite guidée du Stiftsgarten et de l'exposition «Prendre racine - Hommes et plantes en exil», avec casse-croûte huguenot.

[Programme du Jubilé](#)

«Aufhören. Unsere Zukunft braucht eine Kultur des Beendens – wie geht das?»



In seinem Buch «Nachruf auf mich selbst» plädiert der Sozialpsychologe Harald Welzer, Gastprofessor an der Universität St. Gallen, angesichts der globalen Problemlage für ein Konzept des Aufhörens. Wie könnten Aspekte einer Kulturtechnik des Aufhörens praktisch aussehen? Auf dem Podium reagieren eine Klimaaktivistin, eine ehemalige Nonne und ein Unternehmer auf den Vortrag von Harald Welzer. Auch das Publikum kann mitdiskutieren. Die Veranstaltung wird organisiert von der Offenen Kirche Heiliggeist, der reformierten und katholischen Hochschuleseelsorge forum³ und aki sowie CDE (Centre for Development and Environment der Universität Bern).

(Bild: Harald Welzer, © Jens Steingässer)

Wann: Mittwoch, 1. November, 19.30 Uhr
Wo: Heiliggeistkirche, beim Bahnhof, Bern

[Weitere Informationen](#)

Cinéma open-air à Delémont

Prenez votre transat ou autre siège/couverture et venez assister à un film en plein air à Delémont. Des chaises sont également mises à votre disposition. Des animations ludiques préparées par les cadets, ainsi qu'un apéritif vous attendent avant la projection du film «Donne-moi des ailes». Il raconte l'histoire de Christian, un scientifique visionnaire, spécialiste des oies sauvages et de son fils Thomas, qui ont le projet fou de sauver des oies naines, une espèce d'oies en voie de disparition, en les guidant depuis un ULM afin de leur apprendre une nouvelle route migratoire moins dangereuse.

Date: samedi 16 septembre
Heure: ouverture dès 19h, projection à 20h
Lieu: Centre réformé de Delémont

[Informations](#)

Rétrospective Lucienne Lanaz

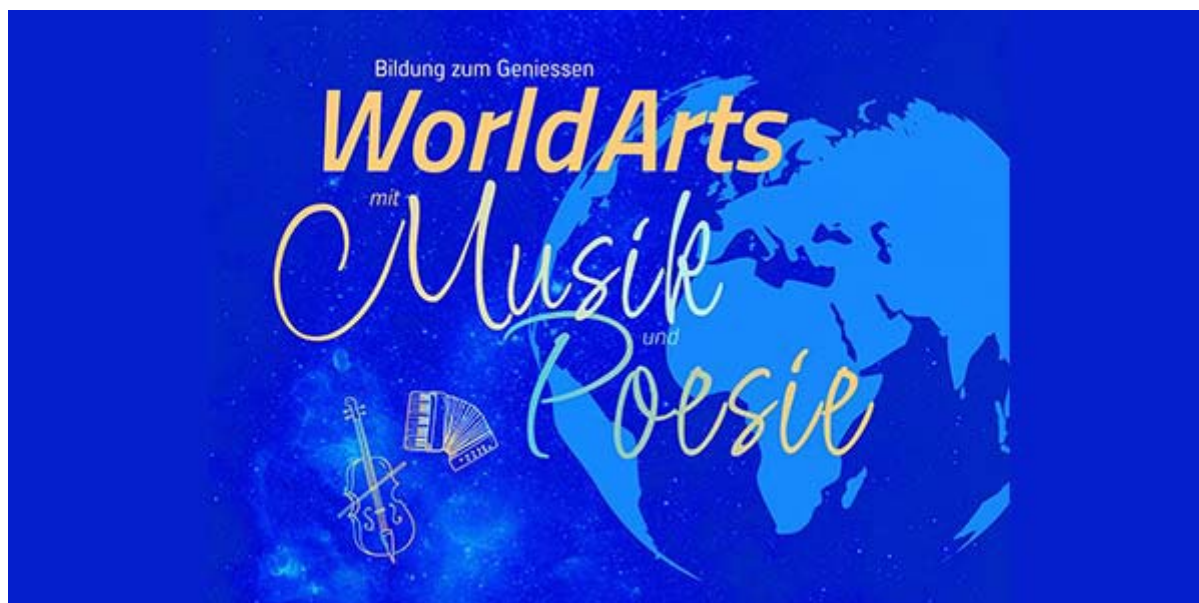
Une projection des films de Lucienne Lanaz «Feu, fumée, saucisses» et «Une maison pas comme les autres», est prévue à Grandval en présence de la réalisatrice, dans le cadre de la rétrospective qui lui est consacrée. Un entracte gourmand figure également au programme.

Date: vendredi 15 septembre
Heure: 19h30
Lieu: maison de paroisse.

[Informations](#)

AUS DEN WERKEN / NOUVELLES DES ŒUVRES D'ENTRAIDE

Musikalisch-poetische Weltreise: «World Arts»



Das neue Angebot von Mission 21 ist eine einstündige musikalisch-poetische Weltreise, inspiriert von Melodien und Liedern aus den Projektländern von Mission 21 und bereichert durch Poesie zu den Themen Wachsen und Werden. «World Arts» kann auch als Veranstaltung in der Kirchgemeinde gebucht werden. Im September sowie Dezember bietet sich Interessierten Gelegenheit zur Begegnung mit Musik und Poesie zusammen mit den Musikerinnen Rebecca Hagmann und Priska Stampfli.

Wann: Sonntag, 17. September / 3. Dezember, 17–18 Uhr
Wo: Missionshaus, Gartenpavillon, Missionsstrasse 21, Basel
Der deutschsprachige Anlass ist gratis (Kollekte).

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)
[Kontakt](#)

WEITERBILDUNG / FORMATION CONTINUE

Formation: spiritualité en chemin

Le chemin de Compostelle rencontre un succès sans précédent et sa fréquentation croît d'année en année, y compris en Suisse sur la «Via Jacobi». Touchant un public très large, souvent sans lien avec les Eglises ni même avec la foi chrétienne, ce type de pèlerinage répond à maintes aspirations spirituelles contemporaines. Intéressé-e à proposer l'expérience d'une marche d'un jour ou plus, axée sur la spiritualité, dans le cadre de votre paroisse, dans votre région? Cette formation est pour vous!

Date: 17 septembre
Heure: 9h à 17h
Lieu: entre Bienne et Gléresse

[Informations](#)

Festival de musique classique de l'Arc jurassien

La Collégiale de Moutier accueille les géants baroques Bach et Zelenka pour une rencontre inédite. En première partie sera joué le concerto pour hautbois et violon de J.-S. Bach ainsi qu'une Rhapsodie pour violon et orchestre à cordes du compositeur d'origine jurassienne Blaise Mettraux et dédiée à Felix Froschhammer, le directeur artistique du Festival du Jura. En deuxième partie, sous la direction de Riccardo Bovino, Espace choral et les solistes Léonie Renaud (soprano), Cassandre Stornetta (alto), Pierre Arpin (ténor) et Lisandro Abadie (basse) illuminent les pages du chef-d'œuvre de Zelenka, la «Missa Omniun Sanctorum».

Date: dimanche 24 septembre

Heure: 17h

Lieu: Collégiale de Moutier

[Informations](#)

Der nächste Newsletter erscheint am 18.09.2023

La prochaine newsletter sera publiée le 18.09.2023

Kinder | KUW | Jugend | Jeunesse



Geschätzte Leserinnen und Leser

Bitte antworten Sie nicht auf diesen Newsletter. Antworten werden nicht gelesen oder bearbeitet. Rückmeldungen und Änderungen von Mailadressen bitte an kommunikation@refbejuso.ch. An- und Abmeldungen können Sie über den untenstehenden Link tätigen.

Aux lectrices et lecteurs d'I N F O Refbejuso,

Vous ne pouvez pas répondre à cet envoi. Les réponses ne sont ni lues ni traitées. Vos réactions et modifications votre adresse peuvent être adressées à communication@refbejuso.ch. Pour vous abonner ou vous désabonner, nous vous prions de bien vouloir utiliser le lien suivant: