



info refbejuso Nr. 20 | 16.12.2024
Kurse

Liebe Leserin, lieber Leser

Stille Nacht, heilige Nacht ... All I want for Christmas is you ... Das isch de Stern vo Bethlehem ...
Es ist ein Ros entsprungen ...

Wie jedes Jahr im Advent verfolgt ein Ohrwurm den nächsten. Und wie jedes Jahr zu dieser Zeit schmuggelt sich zwischen all die weihnachtlichen Melodien ein ganz und gar nicht weihnachtliches Lied in meinen Kopf. Es ist «The final Countdown» von Europe. Kein Wunder, denn der Countdown läuft – nur noch 16 Tage bis das neue Jahr beginnt!

Trotz dieses schnell herunterzählenden Countdowns findet so manch eine:r zwischen den Jahren Zeit, sich Gedanken über die persönliche oder berufliche Weiterentwicklung zu machen. Da kommt der Refbejuso-Kursnewsletter wie gerufen, denn er lädt ein, das neue Jahr mit frischen Impulsen zu beginnen.

Schon meldet sich der nächste Ohrwurm: «We wish you a merry Christmas and a happy new year». Genau das wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen!

Bis bald

Rebekka Nüesch
Verantwortliche Newsletter

UMWELTSCHUTZ

«Es werde grün» – der Weg in eine ressourcenschonende Zukunft

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen der Austausch von Erfahrungen, das Vernetzen miteinander, das Lernen voneinander und das gemeinsame Gestalten einer lebenswerten Zukunft.

Datum: 13. März 2025
Anmeldeschluss: 6. März 2025
[Mehr erfahren](#)

KINDER UND FAMILIEN

Mit Figuren Erzählungen gestalten

Szenen mit Figuren stellen – zum Beispiel für einen Familien- oder Kindergottesdienst.

Datum: 27. Januar 2025

Anmeldeschluss: 10. Januar 2025

[Mehr erfahren](#)

JUGENDLICHE/JUNGE ERWACHSENE

«Generation Alpha» – was verändert sich in der Arbeit mit jungen Menschen?

Die «Alphas» (Geboren nach 2010) sind geprägt von Megatrends und wachsen anders auf als die Generationen vor ihnen. Im Kurs geht es darum, wie man ihnen am besten entgegenkommen kann und welcher Handlungsbedarf in der kirchlichen Arbeit besteht.

Datum: 7. März 2025

Anmeldeschluss: 28. Februar 2025

[Mehr erfahren](#)

KIRCHENENTWICKLUNG

Expedition Ecclesia – Ein himmlisch gutes Zukunftsspiel

Bei diesem Planspiel spielen Sie in einer Gruppe eine fiktive Kirchgemeinde, müssen auf externe Ereignisse reagieren und Szenarien für eine zukunftsfähige Kirche entwickeln.

Daten: 21. oder 23. Januar 2025

Anmeldeschluss: 7. Januar 2025

[Mehr erfahren](#)

Tagung Kirche in Bewegung IV: Warte, luege, lose, loufe!

Wir lassen uns anregen von unterschiedlichen Erfahrungen, biblischen Geschichten, theologischen Gedanken, literarischen Texten und historischen Ereignissen. Wir gehen durch all die Gedanken und Gefühle, die sich im Prozess vom Warten bis zum Handeln entwickeln und suchen schlussendlich nach gemeinsamen Wegen.

Daten: 21. und 22. März 2025

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2024

[Mehr erfahren](#)

FREIWILLIGENARBEIT

Wie der Körper auf die Seele wirkt – Besuchsdienst-Zusatzmodul

Dem Körper etwas Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen: Sie lernen verschiedene Körper- und Wahrnehmungsübungen sowie einfache Körpermeditationen kennen.

Datum: 26. März 2025

Anmeldeschluss: 11. März 2025

[Mehr erfahren](#)

Gute Abschiede sind gute Anfänge – Besuchsdienst-Zusatzmodul

In diesem Kurs werden Sie sich dem Potential von Abschieden bewusst und lernen daraus kreative Ermutigung zu schöpfen.

Datum: 24. Januar 2025

Anmeldeschluss: 9. Januar 2025

[Mehr erfahren](#)

Menschen für ein Engagement begeistern: Online-Impulse

Die Impulsreihe widmet sich aktuellen Herausforderungen und drängenden Fragen rund um die Freiwilligenarbeit in der Kirchgemeinde und öffnet den Blick auf die vielfältigen Partizipationsmöglichkeiten.

Daten:

17. Januar 2025: Freiwilligenarbeit im Wandel

13. März 2025: Für ein Engagement begeistern

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher

[Mehr erfahren](#)

KIRCHGEMEINDERAT

Neu im Kirchgemeinderat

Eine Einführung in die Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Kompetenzen als Ratsmitglied: Sie erhalten einen Überblick und können Ihre bisherigen Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden austauschen.

Daten: 3. April, 15. Mai, 5. Juni, 19. Juni

Anmeldeschluss: 20. März 2025

[Mehr erfahren](#)

OEME-MIGRATION

Ökumenische Impulsveranstaltungen: Hunger frisst Zukunft

Die ökumenische Kampagne 2025 eröffnet einen neuen Zyklus. Er thematisiert die Ursachen des Hungers sowie das Recht auf gesunde Nahrung und präsentiert nachhaltige Lösungsansätze. Die Impulsveranstaltungen führen in den neuen Zyklus ein, stellen Materialien vor und bieten einen Austausch.

Daten der Impulsveranstaltungen:

- Thun: 10. Januar, Anmeldefrist: 7. Januar
- Solothurn: 21. Januar, Anmeldefrist: 5. Januar
- Langenthal: 22. Januar, Anmeldefrist: 16. Januar

[Mehr erfahren](#)

KATECHETIK

Austausch für KUW-Leitende

Datum: 20. Januar 2025

Anmeldeschluss: 10. Januar 2025

[Mehr erfahren](#)

Bibliolog

In diesem Aufbaukurs werden die grundlegenden Elemente für einen Bibliolog mit Objekten erarbeitet.

Daten: 10. Februar, 11. Februar, 6. März 2025

Anmeldeschluss: 22. Januar 2025

[Mehr erfahren](#)

Kindertage gestalten mit Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Der Kurs gibt Ideen und Praxisvorschläge, wie man mithilfe der Franz-Kett-Pädagogik GSEB mit den Kindern die Themen Schöpfung und Gemeinschaft gestalten kann.

Datum: 4. März 2025

Anmeldeschluss: 11. Februar 2025

[Mehr erfahren](#)

Klagmauer, Hoffnungszeichen, Auferstehungsgeschichten

Wie können wir Auferstehungsgeschichten erleben und aus unseren Klagemauern Hoffungszeichen errichten?

Datum: 10. März 2025
Anmeldeschluss: 26. Februar 2025
[Mehr erfahren](#)

Mitarbeitenden-Kurs Kinder und Familien: KUW I

Vertiefung in die Themen der vorhergehenden Module. Inhaltliche Schwerpunkte in diesem Modul sind Taufe, Abendmahl, Passion-Ostern und Unservater.

Daten: 6. März, 20 März, 24. April, 1. Mai 2025
Anmeldeschluss: 12. Februar 2025
[Mehr erfahren](#)

Ökumenisches Austausch-Treffen für Hp KUW/HRU-Katechet:innen

Durch Austausch und Vernetzung neue Perspektiven gewinnen.

Datum: 27. Januar 2025
Anmeldeschluss: 17. Januar 2025
[Mehr erfahren](#)

Wer und was und wie ist Gott?

Der Kurs geht der Frage nach Gott nach, denkt Ansätze für die Praxis in Religionsunterricht und Katechese an, bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und stellt neue Materialien vor.

Datum: 1. April 2025
Anmeldeschluss: 10. März 2025
[Mehr erfahren](#)

SOZIALDIAKONIE

ensa - Erste Hilfe für psychische Gesundheit - Fokus Erwachsene

Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben.

- Spiez: 8., 15., 22. Januar sowie 5. Februar 2025, Anmeldeschluss: 20. Dezember 2024
- Pieterlen und Busswil: 8. März sowie 5. April 2025, Anmeldeschluss: 15. Februar 2025
- Gstaad: 15. sowie 29. März 2025, Anmeldeschluss: 21. Februar 2025

[Mehr erfahren](#)

SPIRITUALITÄT

Begleitete Pilgerangebote

Gemeinsam Pilgern in einer Gruppe: Pilgerbegleitende aus unserem Kirchengebiet leiten verschiedene Angebote für Gruppen in der Osterzeit oder im Sommer.

[Mehr erfahren](#)

World Arts - Musik und Poesie in Bellach

Eine einstündige musikalisch-poetische Weltreise mit Live-Musik mit Gedanken und Gedichten zum neuen Jahr: Sehnen und Hoffen, Suchen und Finden in verschiedenen Kontexten.

Datum: 17. Januar 2025
[Mehr erfahren](#)

EXTERNE KURSE

Ignatianische Exerzitien und Geistliche Begleitung

Der Lehrgang wird durch die Jesuiten der Zentraleuropäischen Provinz ECE getragen und in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg Schweiz durchgeführt.

[Mehr erfahren](#)

HOL-ANGEBOTE

Holen Sie sich einen Kurs in Ihre Kirchgemeinde! Hier eine kleine Auswahl kirchlicher Hol-Angebote. [Den kompletten Katalog finden Sie hier.](#)

-  [Beratungsstelle Ehe - Partnerschaft - Familie:](#) Beratung, Therapie und Begleitung bei Beziehungs- und Lebensfragen sowie in zwischenmenschlichen Konflikten und Krisen
-  [Der Projektkredit KISTE - Kirchliche Stütze für Einfälle:](#) Förderung von innovativen und partizipativen Jugend- und Generationenprojekten
-  [Essstörungen erkennen und ansprechen:](#) Den sicheren Umgang mit dem Thema kennenlernen
-  [Gewinnung neuer Kirchgemeinderätinnen/- räte – eine Herausforderung!](#) Ein Weiterbildungsatelier für Ihre Region / Ihren Bezirk
-  [Kirche in Bewegung – durch Begegnung:](#) Lernen vor Ort: Hingehen, wo Kirche wächst – mitnehmen, was trägt
-  [Kirchliche Lager im Gantrischgebiet:](#) Ein KUW-Lager planen: schnell und unkompliziert dank dem Dienstleistungspaket für die Kirchgemeinden
-  [«Nach den Menschen fragen»: Wie gelingt Beteiligung?](#) Neue Impulse für die Gemeindeentwicklung
-  [OeME-Café:](#) Information und Austausch zu OeME-Aktivitäten in der Kirchgemeinde
-  [Sans-Papiers in der Nachbarschaft?](#) Begegnung, Informationen und Diskussionen
-  [Teamanlass vor Ort mit Fokus auf Kinder und Familien:](#) Sie wählen das Thema, wir sorgen für die Umsetzung. Zusammen finden wir die gute Lösung

Der nächste Newsletter erscheint am 14.01.2025



refbejuso - Altenbergstrasse 66, Postfach, 3000 Bern 22

T 031/340 24 24

www.refbejuso.ch - kommunikation@refbejuso.ch
