



info refbejuso Nr. 06 | 18.03.2025

Liebe Leserin, lieber Leser

Auch diesen Frühling erwartet Sie eine Fülle inspirierender kirchlicher Bildungsangebote. Ob Sie Ihr Wissen vertiefen, neue Perspektiven entdecken oder sich mit anderen austauschen möchten – das Refbejuso-Kursprogramm hält vielfältige Möglichkeiten für Sie bereit.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchstöbern des Angebots und eine wunderbare Frühlingszeit.

Herzliche Grüsse

Rebekka Nüesch
Verantwortliche Newsletter



Zwischen Abschied und Neubeginn

Sie werden in naher Zukunft pensioniert?

Eine Woche pilgern mit theologischen Anregungen und Pensionierungsimpulsen. Wir nehmen uns unterwegs Zeit, die Chancen und Herausforderungen zu bedenken, die in der nachberuflichen Phase auf uns warten.

Informationsabend: 3. September 2025

Pilgerreise: 27. bis 31. Oktober 2025

Anmeldeschluss: 31. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



Raus aus der Bubble

Wie man Netzwerke und Kooperationen aufbaut und Zusammenarbeit im Dorf und Quartier stärkt.

Kursdatum: 9. Mai 2025

Anmeldeschluss: 1. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Kartenzauber im Besuchsdienst

Geburtskarten, Trauerkarten oder Genesungswünsche – Wie man im Besuchs- und Begleitsdienst schöne Karten gestaltet und schreibt.

Kursdaten: 16. Mai, 23. Mai und 6. Juni 2025

Anmeldeschluss: 1. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Wertschätzung leben

Freiwilliges Engagement stärken, Partizipation ermöglichen, Netzwerke bauen – Onlineimpulse zu Freiwilligenarbeit und Partizipation.

Kursdatum: 19. Juni 2025

Anmeldeschluss 9. Juni 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



International Youth Summit 2025

Ein Online-Event für junge, engagierte Erwachsene zum Thema Umweltschutzinitiativen und Plastikverbrauch.

Kursdatum: 5. April 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



Zwischen Himmel und Erde – Steine lebendig werden lassen

Workshop, wie man die natürlichen Farben von Steinen nutzen kann.

Kursdatum: 27. März 2025

Anmeldeschluss: 21. März 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Mit Figuren Erzählungen gestalten

Tipps und Tricks, wie man mit Figuren biblische und profane Geschichten stellen kann.

Kursdatum: 28. April 2025

Anmeldeschluss: 14. April 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Damit wir uns alle verstehen können

Leichte Sprache wirksam anwenden

Kursdatum: 7. Mai 2025

Anmeldeschluss: 23. April 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Selfmade Spiritualität – Was bedeutet das für Kirche und Religionsunterricht?

Welchen Beitrag die Kirchen in ihrer Bildungsarbeit an die individuelle spirituelle Suche von Menschen und an eine kollektive Spiritualität leisten können.

Kursdatum: 13. Mai 2025

Anmeldeschluss: 30. April 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Kennenlerntag Godly Play

Die Methode «Godly Play» beruht auf der Pädagogik von Maria Montessori und eignet sich, um biblische Geschichten zu hören und darüber zu theologisieren.

Kursdatum: 19. Mai 2025

Anmeldeschluss 5. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Mitarbeitenden-Kurs Kinder und Familien: Basismodul

Das Basismodul ist die Grundlage des Mitarbeitenden-Kurses Kinder und Familien «MiKiFa» und für alle, die regelmässig mit Kindern, Jugendlichen und Familien in der reformierten Landeskirche arbeiten.

Kursdaten: 16.-18. Juni, 22. und 27. August 2025

Anmeldeschluss: 25. April 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Mitarbeitenden-Kurs Kinder und Familien – Modul KUW III

Dieses Angebot setzt den Besuch des Basis- und des Aufbaumoduls voraus. Inhaltliche Schwerpunkte in diesem Modul sind Lagerarbeit sowie Themen und Formen KUW III.

Kursdaten: 19. Juni, 11-12. September und 23. Oktober 2025

Anmeldeschluss: 30. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Gschichte und Musig für d'Seel – Als Kirche mit Familien feiern

Ein Tag voller Ideen für das «Fiire mit de Chliine», für Familiengottesdienste und für Anlässe mit mehreren Generationen.

Kursdatum: 13. Juni 2025

Anmeldeschluss: 30. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



Neu im Kirchgemeinderat

Eine Einführung in die Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Kompetenzen.

Kursdaten: 3. April, 15. Mai, 5. Juni und 19. Juni 2025

Anmeldeschluss: 20. März 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



Ökumenische Kampagne - Abend mit Mainor Pavón, Honduras

Einblick in die Entwicklungszusammenarbeit des HEKS

Kursdatum: 19. März 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

Plattform Weltsicht: Einblick in die vielfältigen Angebote von Mission 21.

Teilnehmende befassen sich mit dem thematischen Fokus der Kampagne 2025 und damit, wie man als Kirchgemeinde Weltsicht umsetzen kann – ob bei Gemeindeanlässen, in Gottesdiensten oder in der KUV.

Kursdatum: 21. Mai 2025

Anmeldeschluss: 14. Mai 2024

[Erfahren Sie mehr](#)

Crash – und jetzt? Sozialversicherungsrechtliche Ansprüche

Die gesetzlichen Grundlage der Kranken-, Unfall- und Invalidenversicherung in der Asylsozialhilfe: Überblick über die verschiedenen Leistungen

Kursdatum: 28. Mai 2025

Anmeldeschluss: 8. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



Grundausbildungskurs Sigris:in

Einführung für neue Sigrist:innen und kirchliche Hauswart:innen

Kursdaten: 10. bis 12. Juni, 21. und 28. August 2025

Anmeldeschluss: 1. Juni 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



Workshop Achtsames Selbstmitgefühl

Mindful Self Compassion ist ein hochwirksames Trainingsprogramm, das speziell dafür entwickelt wurde, die Fähigkeit des Selbstmitgefühls zu kultivieren.

Im Workshop werden Erkenntnisse aus der Forschung präsentiert sowie mehrere Übungen vermittelt und durchgeführt.

Kursdatum: 20. März 2025

Anmeldeschluss: 19. März 2025

[Erfahren Sie mehr](#)

ensa - Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Praxisnahes Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten: Wie man psychische Probleme frühzeitig erkennt und den Betroffenen die notwendige Unterstützung gibt.

[Fokus Erwachsene](#): 3. und 10. Mai 2025

Anmeldeschluss: 11. April 2025

[Fokus Jugendliche](#): 6. und 19. Mai 2025

Anmeldeschluss: 24. April 2025

[Fokus Erwachsene](#): 11. und 23. Juni 2025

Anmeldeschluss: 26. Mai 2025

Mentale Balance und Selbstfürsorge

Erkenntnisse der neurowissenschaftlichen Forschung: Wie unser Gehirn tickt, Emotionen wirken, kreative Ideen entstehen und welche Aktivitäten die Neurobalance optimieren.

Kursdatum: 27. Mai 2025

Anmeldeschluss: 9. Mai 2025

[Erfahren Sie mehr](#)



Biodiversität konkret

Mit welchen Massnahmen sich die Kirchgemeinde Belp-Belpberg-Toffen für die Biodiversität engagiert.

Kursdatum: 26. Juni 2025
Anmeldeschluss: 1. Juni 2025
[Erfahren Sie mehr](#)



Holen Sie sich einen Kurs in Ihre Kirchgemeinde!
[Den Katalog der Hol-Angebote finden Sie hier.](#)

Der nächste Newsletter erscheint am 25.03.2025



refbejuso - Altenbergstrasse 66, Postfach, 3000 Bern 22
T 031/340 24 24
www.refbejuso.ch - kommunikation@refbejuso.ch
